

enemo



Potápěčský klub Kraken se v Litoměřicích věnuje práci s dětmi. S mladými nadšenci se ale rozhodli ukázat krásy potápění i tělesně a mentálně postiženým.

Pokračování na straně 6 a 7

Vážení sportovní přátelé, Vážení členové našeho svazu, Klub sportovních potápěčů C21 v Hradci Králové pořádá nepřetržitě třetí dekádu ponorů novoročních ponorů v holetínském lomu v duchu přísloví jako na Nový rok tak po celý rok. Nechtěl jsem si nechat ujít tuto příležitost, setkat se s přáteli a zanořit se se pod hladinu. Kvůli ledovce jsem však dorazil se zpožděním a zdálo se, že hodinu společného zanoření nestihnou. Kamarádi potápěči mě však mile překvapili tím, že ač měli mnozí před sebou oběd se svými rodinami, počkali a jako parta jsme se zanořili a připili si tradičně na hladině šampaňským společně, i když se značným zpožděním proti plánu. Příjemný zážitek z ponoru spojený s novoročními přáními s přáteli a pocit soudržnosti byl tím správnými kroky do nového roku. Rád bych všem našim členům popřál v novém roce, aby to byl rok naplno prožitý, provázený dobrou nejen sportovní kondicí, pevným zdravím a krásnými ponory plnými sportovních zážitků v kolektivu stejně naladěných lidí.

MUDr. Pavel Macura
prezident SČP

V tomto čísle najdete ...



... strana 2
Valná hromada Svazu českých potápěčů a co dál?



... strana 3 a 4
Ocenění pro úspěšné



... strana 5
Potápěčská medicína na Holetíně po čtrnácté



... strana 6 a 7
Než jim hodit korunu do kasičky, to jim radši nabídnou zážitek



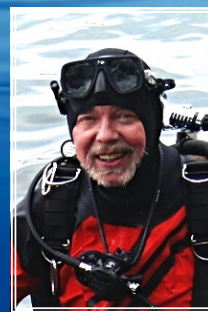
... strana 8
Zdravotní prohlídka potápěčů



... strana 9 a 10
Co se u nás děje

Valná hromada Svazu českých potápěčů a co dál?

Vážení přátelé potápěči, když jsem loni v listopadu 2015 v Benešově končil řízení naší valné hromady SČP delegátů potápěčských klubů, vzpomněl jsem si na tu předchozí v Neratovicích, kde jsme schválili svazové stanovy podle nového občanského zákoníku.



Proč?

Novými stanovami byly totiž odstartovány významné změny ve fungování a práci Svazu potápěčů, jehož výsledky jsme nyní na valné hromadě hodnotili. A mám upřímnou radost, že to bylo bilancování úspěšné. Potvrdila to konkrétní fakta ve zprávě prezidenta Pavla Macury a v mé prezentaci doložená kladná čísla hospodaření. Nebyl to obyčejný rok, udělali jsme toho opravdu hodně. A proto bych rád na tomto místě poděkoval členům Prezidia a Kontrolní komise SČP, oběma kolegyním ze Sekretariátu, všem aktivním členům poradních komisí – výcvikové, sportovní, lékařské, ekonomicko-správní, propagační a UW foto-video. A zejména vám všem v potápěčských klubech, kteří jste se na velké porci práce podíleli. Potvrdila to i početná účast (téměř 80% oprávněných hlasů) a aktivita vašich delegátů na valné hromadě. Diskutovalo se o důležitých otázkách sportovního potápění – systému trenérů a rozhodčích. O potřebách zajistit podmínky, možnosti přípravy a dostatek kvalitních a kvalifikovaných trenérů pro všechny disciplíny. Osobně si cením fair argumentaci a obhajobu důležitých



závazek a odpovědnost. Volby potvrdily kontinuitu úspěšné práce prezidenta Pavla Macury a celého jeho týmu. Novými členy se stali Pavel Mašek a Jiří Pražák.

Pozornost delegátů na valné hromadě a výborné vysvědčení za svou práci si zasloužili správci obou našich hospodářských středisek: tzn. Mirek Janeček v Pardubicích a Martin Štolba ve VS Barbora u Teplic. Čestné odznaky Svaz potápěčů jako mimořádné ocenění za dlouholetou a zasloužilou práci v potápěčském svazu převzali na jednání přítomní Josef Pešek, Václav Křída a Jan Jílek, následně byly předány Jaroslavu Schejbalovi a Janu Polehňovi. Blahopřejeme a vážíme si jich!

to a výsledků své potápěčské disciplíny každým funkcionářem, jak ploutvového plavání, tak i orientačního potápění (a samozřejmě i dalších UW ragby, hokeje, freedivingu atd.). Rivalita zástupců jednotlivých potápěčských sportů je samozřejmě a zdravá, ale má své hranice. Vždyť všichni tito sportovci reprezentují naši společnou republiku a vybojovanými medailemi mimo jiné pomáhají našemu svazu získat státní dotace pro všechny členy v klubech.

A to je právě citlivé téma, na které v diskusi na valné hromadě nebylo dost času: trojdomek potápěčských svazů, jejich efektivní financování a dělba dotací atd. Je realitou, že většina sportů (11 ze 14 sportů) ve Sdružení sportovních svazů ČR má jen jeden celorepublikový svaz. Jsem přesvědčen, že svobodné myšlení nikomu neublíží a že otázky na smysluplnost soudobé existence tří subjektů – potápěčských svazů (SČP, SPMS, SPČR) nesmí být odsuzovány jako něco nepřístojného. Kladným příkladem je vynikající (spolu)práce celorepublikové výcvikové komise složené ze zástupců obou zemských svazů... Pro nové Prezidium SČP je inspirací i racionální vývoj a „best practice“ jiných sportovních svazů. Cíl SČP je jednoznačně definovaný: lepší a kvalitnější podmínky pro všechny členy ve všech klu-



bech, růst členské základny zejména mládeže a dostatek financí pro další rozvoj potápění.

Pochvalnou zmínku si zaslouží celková organizace a aranžmá valné hromady. Prezidiem byl velmi dobře připraven náročný program (od 9:15 do 17:00), všichni vystupující věcnými příspěvky zaujali, jednání mělo spád a díky ozvučení a dataprojekci i formální kvalitu. Navíc Ivou Kalbáčovou a Marií Lehovcovou bylo také pečlivě při-

pravené a vyzdobené prostředí sálu pro jednání i pro občerstvení, všichni delegáti obdrželi krásný potápěčský kalendář 2016 a propagační tašku atd.

Již zmíněné nové svazové stanovy nám předepisují, abychom další bilanční valnou hromadu uspořádali již v listopadu 2016. Vzhledem k náročnosti a s ohledem na hospodárnost však máme díky stanovám možnost valnou hromadu uskutečnit i korespondenčně (tzv. per rollam). Bude záležet na rozhodnutí Prezidia a jeho posouzení míry důležitosti navrhovaného programu k projednání. Nicméně valná hromada není jen hodnotící „schůze“, ale také společenská potápěčská událost – setkání přátel potápěčů, a proto si troufám na závěr napsat: Těším se opět na shledanou v listopadu!



A dovolte mi vám všem popřát zdraví, štěstí a hodně sil v novém roce a čistou vodu a dostatek vzduchu při každém ponoru. Ing. Jaroslav Hudec, předseda PK OSAC Plzeň a viceprezident SČP

Foto: Bohumír Kráčmar, Archív J. Hudec



Foto: Bohumír Kráčmar

Ocenění pro úspěšné

V pátek 8. ledna byli jako každoročně oceňováni nejlepší reprezentanti za uplynulý rok. V pořadatelské této slavnostní události se pravidelně střídají Svaz českých potápěčů a Svaz potápěčů Moravy a Slezska, kteří jej měli pod patronátem letos. Vyhlášení reprezentace probíhalo stylově na břehu brněnské přehrady v hotelu Rakovec.



„Každý rok vyhodnocuje Svaz své zástupce, kteří provozují sport na reprezentační úrovni. Poslední léta se stalo hezkým zvykem, že zveme zástupce i dalších sportů, jako je podvodní rugby nebo hokej či apnea. Rádi dáme prostor všem zástupcům sportů sdružených pod Svazem, kte-

řte ploutvového plavání, tedy ti, kteří se na vrcholné akci v roce 2015 umístili do šestého místa. Krátkého zhodnocení sezony se ujala reprezentační trenérka Simona Klapcová, která je z klubu Laguna Nový Jičín. Největším úspěchem bylo jistě bronzové místo Jakuba Jarolíma na mistrovství světa v Číně na trati 50 metrů bifins. A co v sezoně 2016?



ří se chtějí zde ostatním nějak prezentovat,” řekl Josef Nekl, trenér ploutvového plavání z klubu Laguna Nový Jičín, který byl zároveň moderátorem večera.

Úvodní slova se ujali Pavel Macura, prezident Svazu českých potápěčů, a Ivan Kratochvíl, prezident Svazu potápěčů Moravy a Slezska, kteří poté také předávali všem zúčastněným ceny.

Jako první byli pozváni všichni úspěšní reprezen-

tanti ploutvového plavání, tedy ti, kteří se na vrcholné akci v roce 2015 umístili do šestého místa. Krátkého zhodnocení sezony se ujala reprezentační trenérka Simona Klapcová, která je z klubu Laguna Nový Jičín. Největším úspěchem bylo jistě bronzové místo Jakuba Jarolíma na mistrovství světa v Číně na trati 50 metrů bifins. A co v sezoně 2016?

„Seniorskou reprezentaci v příštím roce čeká netypicky opět mistrovství světa, tentokrát v Řecku. CMAS chce totiž sladit, aby se mistrovství světa juniorů i seniorů konalo v jednom roce. Největší výzva to asi bude pro Jakuba Jarolíma, který byl loni první rokem na vysoké škole a pak v Číně vybojoval bronzovou medaili. Teď už je zkušenější a už lépe ví, jak sladit sport a školu a přípravu v bazéně i na suchu. Ale bude to hod-



né vodě. Barče Sládečkové se loňské mistrovství světa asi nepovedlo úplně podle představ, takže opět bude usilovat o finále. Uvidíme, co Klárka Křepelková. Ta měla obrovskou smůlu, protože



hned na startu prvního závodu na mistrovství jí praskla ploutev. Její umístění to tedy trochu zkresluje, pokud to někdo neví a podíval by se jen na výsledky," dodala.

Následně představila svou úspěšnou reprezentaci orientačních potápěčů i Hana Skružná. Češi získali na domácím mistrovství světa 17 medailí, z toho devět zlatých. Nejvíce se o to zasloužili Zuzana Dvořáková a Jakub Němeček. „Sedmnáct medailí už se nám na mistrovství podařilo vybojovat, ale poprvé je z toho devět zlatých,“ zhod-

tedy bylo opravdu nejhorší v roce,“ přiznává trenérka. V roce 2016 čeká orientační potápěče mistrovství světa seniorů i juniorů v Německu. „Domácí prostředí je určitě výhodou a navíc letos to byli jediní Němci, se kterými jsme bojovali i ve světovém poháru. Je to silný mančaft a očekáváme, že nám to budou chtít oplatit.“ A bude někdo končit? „Myslím si, že budou všichni pokračovat, jsou hrozně dobrá parta. Ale budeme muset nabrat nové lidi, aby vyrůstala další generace,“ uzavřela povídání Hana Skružná. Závěrem se se svými prezentacemi představili



notila Hana Skružná. Ta navíc přiznala, že tréninku na domácí šampionát podřídili s týmem celou sezonu, kdy objeli mnoho závodů, aby sportovci získali závodní rutinu a navíc od května jezdili do Liberce pravidelně trénovat. Podmínky v samotném Liberci ale nebyly jednoduché. „Kvůli hroznému suchu klesla hladina přehrady o metr a půl, takže voda byla špinavá. Prostředí

zástupci právě na začátku zmiňovaných sportů, tedy podvodního rugby a hokeje. Gabriela Grézlová, mistryně světa v nádechovém potápění neboli apnee, se snažila pro svůj sport získat nové lidi také tím, že je to dle jejích slov „Sport pro lenochy“.

Po skončení oficiální části si mohli všichni popovídat, zahrát si bowling či si užít trochu rozmazlování ve wellnessu.



Text: Iveta Benáková
Foto: Libor Herman



Rozhovor s Jakubem Jarolímem

Jak byste hodnotil svou první sezonu, kdy jste zároveň sportoval a u toho studoval v Olomouci?

Ten začátek roku byl hodně otukávací v tom, že jsem poznával tréninky v Olomouci a zajišťoval jsem si tam zázemí. Ve vodě jsem se cítil dobře i pak na závodech. Hodnotím sezonu celkem úspěšně, ten výsledek v Číně nebyl špatný, ale mohl být lepší.

Já jsem naopak od vašich trenérů slyšela, že jste nespokojený...

Lidé se mě ptají, proč jsem nespokojený. Vždy jsem říkal, že pro mě jsou důležité časy, které zaplavu. V Číně jsem na té padesátce zaplavul svůj nejhorší výkon za poslední asi dva roky. Kdybych plaval stejný čas, jako v únoru minulé sezony, byl bych první. Proto jsem byl nespokojený, že jsem nezvládl vyladit formu na vrcholnou soutěž roku.

Co tedy uděláte v přípravě jinak?

Změnil jsem trochu suché tréninky, navíc společně s rozvrhem do školy bych měl být i víc času ve vodě. Trochu jiná bude i kondiční příprava a taky se chci radit s výživovým poradcem. A zkusit lépe vyladit formu.

Kladete si pro rok 2016 nějaké cíle?

Ano, chci vyplavat titul mistra světa a jestli bude jeden, dva nebo jich bude víc, to se uvidí. (smích)

Potápěčská medicína na Holetíně po čtrnácté

V sobotu dne 28. listopadu 2015 proběhl v prostorách výcvikového střediska Klubu sportovních potápěčů C-21 již 14. ročník Semináře potápěčské medicíny.

V úvodní přednášce se MUDr. Miloš Sázel (Ústav pro civilní letectví, Praha) zabýval problematikou legislativy posuzování zdravotní způsobilosti potápěčů a leteckého personálu v České republice. MUDr. Radek Pudil (I. interní kardiologická klinika FN Hradec Králové) se věnoval problematice freedivingu a jeho vlivu na kardiovaskulární systém. Zde se věnoval otázkám především fyziologických změn diving reflexu (faktorům, které jej spouští, udržují a vedou k jeho prohloubení, vlivu dynamické zátěže a fyzikálních faktorů, které jej mohou významně ovlivnit). Dále seznámil přítomné s výsledky českého výzkumu reaktivních změn funkce srdce a plicního řečiště. Tento výzkum byl proveden na skupině českých trénovaných elitních freediverů v relativně chladných českých vodách a ukázal, že myokard reaguje na vydatný trénink přechodnou změnou řady parametrů funkce levé i pravé komory srdeční. Zdravotní problematice technického potápění se věnoval MUDr. Arnošt Růžička (Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje, Znojmo).



Připomněl některé technické aspekty potápění se směsí a rebreathery. Dále se věnoval některým otázkám, které souvisejí s bezpečností ponoru a jejichž podcenění může mít vážné zdravotní následky. Vzhledem k tomu, že letos byla vydána nová doporučení provádění kardiopulmonální resuscitace, Dr. Růžička operativně zařadil sdělení, ve kterém byla porovnána nová a stará doporučení. Jde o velmi významnou problematiku, jejíž znalost by měla patřit do základů vzdělání každého potápěče. MUDr. Jan Mikulecký (Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové) se věnoval problematice pneumotracheálního poranění u potápěčů na nádech. Připomněl

patofyziologická data, příčiny, projevy, diagnostiku a terapii tohoto stavu. Příspěvek vyvolal zajímavou diskusi. Ukazuje se, že jde o někdy podceňovaný příznak, který se může v budoucnu u postiženého potápěče opakovat a u kterého má podrobnější vyšetření mimořádný význam pro odhalení případného „locus minoris“ a jeho terapii s cílem zabránit opakování stavu.

Přednáška MUDr. Pavla Macury (Ambulance potápěčské medicíny, Hradec Králové) se věnovala zdravotním rizikům potápění a byla mimořádně zajímavá. Byla sestavena ze dvou částí, kdy v první byly probrány fotografie a otázky některých kožních projevů patologických stavů

spojených s potápěním (od poranění živočichem, přes kožní formy dekompresní příhody až po traumata kůže, které může způsobit nesprávné používání suchého obleku). Ve druhé části byla probrána kazuistika jedné potápěčské nehody z českých vod na základě dat poskytnutých samotným postiženým. Tato část byla vedena velmi prakticky a ukazuje nutnost se touto problematikou zabývat intenzivněji. V diskuzích byla řešena řada velmi zajímavých otázek (namátkou: mokrá rekompresce - pro a proti, doškolení z kardiopulmonální resuscitace u potápěčů, vlastní výzkumy).

Závěrem je nutné zmínit to, že účastníci semináře kvitovali ne-

jenom odbornou úroveň programu, ale také velmi příjemné prostředí holetínské chaty klubu C-21, jehož členové poskytli zázemí pro zdárný průběh semináře.

PS. : Akce byla zařazena do systému kontinuálního vzdělávání české lékařské komory a ve spolupráci s I. interní kardiologickou klinikou v Hradci Králové ji pořádala Lékařská komise Svazu potápěčů České republiky, Asociace profesionálních potápěčů a Klub sportovního potápění C 21 v Hradci Králové.

Text: MUDr. Radek Pudil,
člen lékařské komise SPČR
Foto: Archiv

Než jim hodit korunu do kasičky, to jim radši nabídnu zážitek

Někteří z nich nevidí, někteří nemohou chodit, jiní se narodili s mentálním postižením. Tací jsou lidé, se kterými plavou členové potápěčského klubu Kraken. Litoměřičtí potápěči byli první, kdo v České republice začali trochu toho podvodního adrenalinu vlévat do žil i handicapovaným lidem. Dnes je po celém Česku hned několik potápěčských oddílů, které s lidmi s handicapem pracují. Kolébka všech takových aktivit je ale právě zde v Ústeckém kraji.

První potápěčské krůčky (v tomto případě tempa) začali lidé s handicapem dělat na Litoměřicku už před 25 lety. „Po revoluci jsme poprvé zkusili nějaký program pro takové lidi zorganizovat. Spolupracovali s námi lidé z celé republiky i ze Slovenska. Po čase se naučili, jak s lidmi s handicapem pracovat, a podobné kluby založili i jinde po republice,“ vypráví Eduard Šíř, který klub Kraken vede.

Jeho kurzy prošly už desítky handicapovaných lidí a všem dokázaly vykouzlit úsměv na rtech. „Raději než těmto lidem hodit korunu do kasičky, to je radši vezmu pod vodu,“ usmívá se třiadvacetiletý Šíř.



Jemu potápění k srdci přirostlo někdy v pubertě. Než se však dostal pod hladinu, závodil nad ní. „Vesloval jsem, ale měl jsem problémy s koleny a musel jsem si najít jiný sport,“ vzpomíná Šíř na dobu, kdy mu bylo patnáct. Dnes šéfuje celému litoměřickému oddílu a kromě toho, že je instruktorem potápění, je i dobrým učitelem. Kolem něho se vytvořila parta, která potápění miluje a nikomu z ní nedělá problém ve svém volném čase do bazény skočit i s partou lidí, kteří jsou trošku jiní.



Jedním z nadšenců, kteří učí lidi s handicapem, je i Vítek. Dvacetiletý student stavebního inženýrství se poprvé s přístrojem potopil před osmi lety, v klubu Kraken je však doslova od svého narození. Ještě aby ne. Však je také synem šéfa oddílu. „Potápění mě baví, rád i zprostředkuji zážitek. Vztít ty lidi pod vodu a vidět, že jsou šťastní, to je prostě velký,“ s úsměvem



na rtech vypráví Vítek. Sám si nejdřív musel v hlavě srovnat, jak se k výcviku postavit. „Musel jsem se dostat přes to, že mě jich bylo prostě líto,“ vypráví mladý instruktor.



I on už pod hladinu vzal desítky handicapovaných lidí. „Učil jsem už dvacetileté, ale jednomu mému žákovi bylo i skoro šedesát. S tím byl trošku problém. Ne že by mu to nešlo, ale prostě už neměl zuby a dělalo mu pro-



blém v puse udržet automatiku," vzpomíná na jeden nečekaný problém Vítek. „Pral se s tím, ale nakonec ho potápění bavilo," dodává. Dostat lidi s handicapem většinou není problém. „Vzpomínám na první hodinu, kterou jsme dělali pro jednu partu. Ukázali jsme jim, co a jak a pak jim dali možnost, ať si to zkusí. Je totiž nemůžeme drilovat jako děti,



je to musí hned od začátku bavit. Musejí mít hned ten zážitek," vysvětluje Vítek. „Ani je nemusíme přemlouvat, ti, kteří se bojí, se nakonec nechají vyhecovat ostatními z party a jdou do toho," dodává mladší z rodů Šífů.



Pracovat ve vodě i třeba s lidmi, kteří ani neumí plavat, pro něj není problém. „Výstroj nám pomůže. Když žáka potřebuji udržet nad hladinou, tak mi do vesty přifouknu stlačený vzduch, když chci, aby dýchal pod vodou, tak vzduch upustím," vysvětluje Vítek. „Nejtěžší prostě je vzít na sebe to riziko. No ono vlastně vést potápěčskou školu je riziko vždycky," krčí rameny instruktor.



Spolu s ním našlo odvahu pomáhat druhým i několik dalších. „O lidi s handicapem se nás stará asi tak deset," potvrzuje Jiří Háček, další z instruktorů. „Hrozně skvělé je, že se k nám přidávají i další a další. Vedeme i dětské oddíly a už i ti malí prckové nám chtějí s výcvikem pomáhat," vypráví dvaadvacetiletý student personalistiky a interkulturního managementu. „Prostě chtějí. My je do toho ani nepřemlouváme. Ve vodě pomáhat nemůžou, na to jsou malí, ale třeba vezmou do ruky foťák nebo pomůžou s oblékáním výstroje," vysvětluje Jirka.

V litoměřickém oddíle je asi 70 dětí. Některé jen plavou, ale zhruba dvacet z nich se věnuje i potápění. Oddíl již několik let nedělal nábor. Nepotřebuje to. Vždy se najdou noví členové, kteří prostě přijdou sami. „Sedmdesát dětí je naše maximum. Náš bazén má jen šest drah a my máme jen dvě hodiny týdně. Jsme na hranici našich možností," krčí rameny Šíf. Zájem o klub ho ale těší.



„Můžeme dětem zprostředkovat potápění, i když nemají výstroj. Tu jim půjčíme. Na druhou stranu to není levná záležitost. Jedna kompletní výstroj vyjde klidně i na pětadvacet tisíc," dál vypráví Šíf. Oddíl si na vybavení vydělává i tím, že pořádá kurzy pro dospělé. „Z jejich peněz se část vydání pokryje," dodává šéf oddílu.

Jirka s Vítkem za svoji trenérskou činnost nedostávají nic. Učí děti plavat, starší děti berou pod vodu a pro handicapované udělají, co je zrovna třeba.



„Prostě nás to baví," shodují se oba. Oba kluci však jen neplavou a neučí děti i handicapované, jak co dělat pod vodou. „Musíme je naučit také nějakou teorii potápění, s některými se jezdíme potápět i do moře. Teď nás čeká Norsko," vyhlíží s nadšením další výlet za zážitky Jirka. Na výpravy však kluci berou i své handicapované žáky. Brzy vezmou ty nejschopnější na tréninku do potápěčské věže.

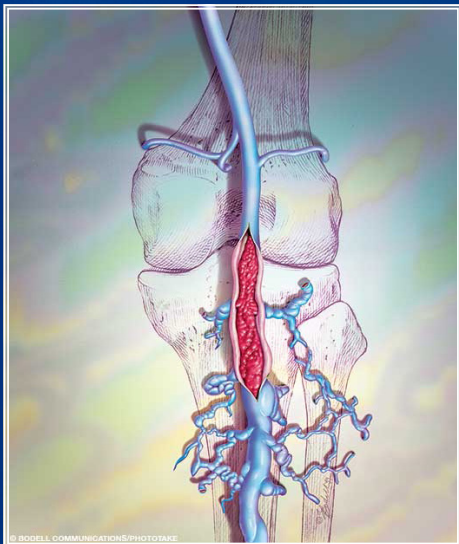
Text: Marek Hýf
Foto: Archiv klubu Kraken

Zdravotní prohlídky potápěčů

Během zimy se většina potápěčů těší na novou potápěčskou sezonu, někteří vyjíždějí během zimy za potápěním do tropů, jiní se doma věnují zimnímu potápění.

Během příprav na hlavní potápěčskou sezonu se my potápěči zpravidla motivujeme plány na nová potápěčská dobrodružství, připravujeme, udržujeme, případně rozšiřujeme svoji potápěčskou techniku nebo nakupujeme novou. Víme, jak důležité je mít věci v pořádku, proto provádíme servis automatik, údržbu techniky a další. Neméně důležité jsou další aktivity, prováděné většinou v klubovém společenství, jako je například průběžné udržování potápěčských dovedností a fyzické kondice, nácvik zaměřený na prevenci potápěčských nehod.

Mnohdy si v euforii příprav moc nevzpomeneme na to nejdůležitější a nenahraditelné z pohledu bezpečnosti potápění a tím je potápěč sám a jeho organismus. Stejně jako výstroj i my potřebujeme údržbu a prohlídku. Nové vydání Bezpečnostních směrnic SPČR 2016 hned v úvodu konstatuje, že potápěč si nechává periodicky kontrolovat svůj zdravotní stav z hlediska způsobilosti k potápění, platnost lékařské prohlídky je jeden rok.



Toto je nanejvýš významné konstatování z pohledu bezpečnosti potápění. Potápění se věnují sportovci i ve vyšších dekádách života, kteří zpravidla trpí tzv. civilizačními chorobami jako je např. vysoký krevní tlak, obezita, poruchy metabolismu a řada dalších nemocí. Zejména v těchto případech platí, že pravidelné a častější lékařské prohlídky jsou z hlediska bezpečnosti extrémně důležité, statistiky potápěčských nehod to dokazují jednoznačně.

Často se setkávám v ambulanci potápěčské medicíny s dotazem, na koho se má potápěč s lékařskou prohlídkou (ne s žádostí o razítko) obrátit. Ideálně na lékaře, který se sám aktivně potápí, má znalosti potápěčské medicíny a odpoví



vídající odbornou kvalifikaci, v našich podmínkách to je zpravidla z pohledu odbornosti nejčastěji všeobecný registrující praktik nebo lé-

kař- absolvent specializačního kursu hyperbarická a letecká medicína.



Pracovní skupina při České společnosti hyperbarické a letecké medicíny připravila pro lékaře Doporučený postup vyšetřování zdravotního stavu sportovních potápěčů, ale i Doporučený postup diagnostiky a léčby potápěčské dekompresní nemoci. Podkladem jsou zkušenosti našich a evropských kolegů s ohledem na specifika českého zdravotnictví. První doporučení je přijato i odbornou společností tělovýchovného a všeobecného lékařství. Zvídavý a odpovědný potápěč, ač sice není lékař, v doporučeních najde mnoho odpovědí na svoje otázky, které se týkají dané problematiky. Doporučení zájemce nalezne na www.cshlm.cz/odborne-standardy-a-oficialni-stanoviska v sekci pro lékaře. Ze zkušenosti připomínám, že je dobré předpokládat, že ne každý lékař je o této problematice informován.

Specifické otázky je možno konzultovat s autorem článku v ambulanci potápěčské medicíny nebo s lékaři, kteří se každoročně účastní seminářů potápěčské medicíny pořádaných Lékařskou komisí SPČR ve spolupráci s LF UK v Hradci Králové a Asociací profesionálních potápěčů ČR ve Výcvikovém středisku potápěčů KSP C21 v Holetíně.

MUDr. Pavel Macura

Co se u nás děje

Čertovský Bořeň

Již tradičně se na Mikuláše sešli potápěči, jejich příznivci a turisté u chaty Bořeň, aby se vydali na společný výstup. „Během cesty se rozplynula mlha a tím pádem byl na vyhlídkách krásný pohled do okolní krajiny. Cestou děti odpovídaly na zvědavé otázky Mikuláše a čertů. Za správné odpovědi byly odměněny sladkostmi. Na vrcholu jsme se pokochali pohledem na krajinu pod námi a pořídili společné foto. Po se-



stupu děti obdržely dárkové balíčky a účastnické listy. Pak si děti opékaly buřty,“ přiblížil Bohouš Cink z Potápěčského klubu OHŘE. Náročného výstupu se zúčastnilo kolem 30 osob a z toho bylo 22 dětí. Nejmladšímu účastníkovi byly 3 roky. „Společně se všichni těšíme na Jarní výstup – Bořeň 2016,“ dodal závěrem Cink, který poskytl i fotky z akce.

Balíčky pro děti

Po loňském úspěchu balíčků pro děti se SČP rozhodl tento projekt zopakovat i v roce 2016. O čem je řeč? Balíčky budou moci kluby odmě-



nit všechny členy do 15 let, kteří pravidelně na-

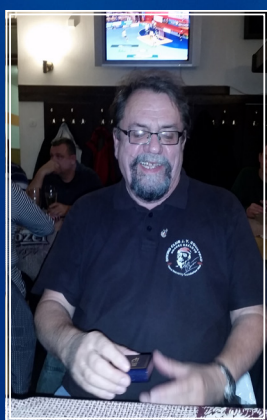


vštěvují kurzy potápění a v roce 2016 se zaregis-



trují do Svazu českých potápěčů. Věříme, že rodiče ocení drobnou podporu svého dítěte. Distribuce bude probíhat od začátku dubna. Balíčky pro malé potápěče obsahují:

- plavecké brýle
- plavecká čepice
- klíčenka
- baťůžek



Stříbrný odznak

Koncem loňského roku byl za velké účasti členů potápěčského klubu J.Y. Cousteau na slavnostním setkání v Hradci Králové udělen Stříbrný odznak SPČR panu Janu Polehňovi jako výraz ocenění za celoživotní přínos potápění a jeho rozvoj. Odznak předal prezident SČP Pavel Macura a další nositel ocenění, nestor potápění pan Miroslav Studýnka. Večer pokračoval přátelskou debatou do pozdních hodin.



Nové standardy CMAS/SPČR účinné od 1. 1. 2016

Výcvikové směrnice SPČR 2016 a Bezpečnostní směrnice SPČR 2016 byly schváleny členskými prezidii SPČR. Svaz potápěčů ČR vydal nové Bezpečnostní a Výcvikové směrnice. Tyto směrnice nabývají účinnosti od 1. 1. 2016.

Výzva - Napište nám své náměty na témata!

Máte konkrétní námět, o čem byste si v eNemu chtěli přecíst? Neváhejte a napište nám na e-mail eNemo@svazpotapecu.cz. Stejně tak uvítáme i Vaše případné připomínky či názory. Zpětná vazba je pro nás a naši další práci důležitá. Děkujeme!

Svaz českých potápěčů podpořil finančními prostředky sportovní činnost klubů, které splnily svou členskou povinnost v roce 2015

Svaz českých potápěčů podpořil v roce 2015 pravidelnou sportovní činnost potápěčského sportu. Soustavným aktivním jednáním s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR se podařilo získat finanční prostředky z dotačního programu „Organizace sportu“. Ve snaze podpořit podvodní sporty bylo klubům evidovaným ve Svazu českých potápěčů rozděleno více než třičtvrtě milionu korun. Prezidium na svém listopadovém zasedání schválilo rozdělení těchto finančních prostředků. Podpořili jsme tak pravidelný potápěčský a plavecký výcvik, trénink v bazénech a ve vybraných potápěčských lokalitách s obsahovým zaměřením na výuku a výcvik zásad a pravidel bezpečného potápění, záchrany tonoucího a ochrany zdraví při plavání a potápění dle platné metodiky a bezpečnostních pravidel. Většina klubů použila přidělené finanční prostředky na úhradu nájmu bazénů nebo na organizaci sportovních akcí a soutěží. Naším cílem bylo podpořit podvodní sporty, což se nám snad podařilo. S potěšením jsme do klubů přerozdělili téměř jeden milión korun.

Členské příspěvky 2016



Dovolujeme si vás upozornit, že termín na zaplacení členských příspěvků na rok 2016 je 31. března 2016. Po vyřízení členských příspěvků Vám pošleme příslušný počet „členských známek“, které mohou členové použít k vylepení na kvalifikační karty či do potápěčských deníků.

Na webových stránkách naleznete formulář pro evidenci členských příspěvků:

<http://www.svazpotapecu.cz/clanek-clenske-prispevky-2016-scp-35-140>

Výše členských svazových příspěvků:

Člen výdělečně činný.....	250 Kč
Děti do 15 let.....	50 Kč
Člen nevýdělečně činný.....	100 Kč

(studenti denního studia 16 – 26 let, osoby na mateřské dovolené, důchodci)

Číslo účtu KB: 49235011/0100

VS: evidenční č. klubu

PAF TACHOV Mezinárodní potápěčský festival

Pořádá Svaz českých potápěčů

Společenský areál Mže
18. - 19. března 2016
Tachov

Potápěčské filmy
Cestopisné filmy
Fotografické výstavy
Odborné přednášky
Dětská výtvarná soutěž
Zábavný program pro děti
Prodej potápěčské techniky
Potápěčský ples



www.paftachov.cz



Rescue Trutnov 2015

Tak, jako každoročně, i loni klub Pneumotorax Trutnov uspořádal o posledním listopadovém víkendu v místním krytém bazénu Rescue Trutnov kurz záchrany a první pomoci. Školení organizuje MUDr. Vladimír Hadač, ředitel



Zdravotnické záchranné služby Libereckého kraje. To vše pro profesionály i laiky. Školení začalo pro všechny účastníky nezbytnou teoretickou částí a pokračovalo praktickým výcvikem v bazénu, kde si lidé mohli vyzkoušet



záchranu na hladině, vyproštění a uchopení pod vodou či fixaci C páteře ve volné vodě bez pomůcek. Fotky pochází z výcviku instruktorů a figurantů, členů klubu Pneumotorax.



Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehovcová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz