

enemo



Ahoj potápěči, patřím do kategorie potápěčských „bafuňářů“. Jsem senior funkcionář v klubu i ve svazu. Podle názoru řady potápěčů jsme potřební a důležití jen pro administrativu a získávání financí na činnost a provoz klubu či svazu. Nestěžuji si, jen konstatuji, že naše společenská prestiž a uznání jsou mizivě nízké. Obdobně je tomu i v jiných oborech a profesích, třeba učitelé, účetní... Když jsem jel nedávno spokojeně z dalšího jarního ponoru, byl v rádiu pořad s citacemi výroků slavných a známých osobností. Mezi nimi i tento: „Nejde o to být úspěšný, ale být prospěšný.“

Smysluplnost a lidská moudrost tohoto výroku je zřejmá. Víím, že i v našem potápěčském společenství řadě lidí více imponuje úspěšný závodník, vítěz a rekordman, než třeba prospěšný cvičitel, trenér a organizátor. Nicméně pro dobře a kvalitně fungující potápěčský spolek, tj. kolektiv lidí, které baví potápění ve všech jeho formách a kteří se dobrovolně dohodli, že spolu chodí do bazénu a jezdí na lokality, jsou prospěšní lidé nezbytní. Chce se mi napsat proklamací: buďme osobně úspěšní a společně vzájemně prospěšní a važme si všech, kteří v našem potápěčském kolektivu vytváří hodnoty. Ale to by vyznělo jako fráze. Proto jen přání vám všem pro letní potápěčskou sezónu: čistou vodu a dostatek vzduchu při každém ponoru!

Váš Ing. Jaroslav Hudec, viceprezident SČP a předseda klubu OSAC Plzeň

39. ročník Mezinárodního festivalu podvodní fotografie, filmu a dětské výtvarné tvorby PAF Tachov

663 fotografií, 26 filmů, 4 audiovizuální pořady, 312 výtvarných prací, 90 fotografů a filmařů, 355 dětských výtvarníků, 19 zemí světa a bezmála tisícovka návštěvníků. To je statistika letošního festivalu PAF, který se konal ve dnech 24.–26. března západně českém Tachově.

Pokračování na straně 6

V tomto čísle najdete ...



... strana 2
Bezpečí závisí na vzduchu



... strana 3 a 4
Podvodní ragby



... strana 5
Povinnosti spolků a Balíčky pro děti



... strana 6, 7 a 8
Co se u nás děje

Bezpečí závisí na vzduchu

Bez vzduchových lahví, které nám umožňují dýchat pod vodou, bychom nemohli obdivovat nádherný život v mořských hlubinách. To však neznamená, že bychom měli svému dýchacímu plynu zcela slepě důvěřovat. Existují totiž různá znečištění, která mohou proměnit médium podporující život pod vodou v opravdový jed. Heslo „Bezpečí spočívá ve vzduchu“ má potápěče upozornit na nebezpečí možné kontaminace v dýchacím plynu.

Raději bezpečně, než později litovat! To je základní východisko prevence vedené a podporované nadací DAN Europe. Potápěčům poskytujeme instrukce pro první pomoc a terapii v případech otravy, ale naším hlavním cílem je především ochránit lidi před potápěním se s kontaminovaným vzduchem. Abychom toho dosáhli, informujeme potápěče o různých možnostech otravy a o tom, jak lze takové nebezpečí minimalizovat. Na podporu této kampaně rozdala DAN od roku 2014 během různých potápěčských akcí tisíce CO-Pro™ všem svým členům (novým i s obnovením členství). CO-Pro™ je pomůcka, jejímž použitím se snadno zjistí oxid uhelnatý v dýchacím plynu. Navíc DAN Europe distribuuje brožuru Kvalita vzduchu, ve které se vysvětluje, co vlastně znamená otrava oxidem uhelnatým (CO), jak jí lze předcházet a jak se léčí.

Znečištěný dýchací plyn

Co je vlastně otrava oxidem uhelnatým (CO) a jaký má dopad na bezpečnost potápění?

Oxid uhelnatý je plyn bez barvy, chuti a zápachu, který zpravidla vzniká nedokonalým spalováním látek obsahujících uhlík.

Hemoglobin jej absorbuje 200krát lépe než kyslík. Tím se snižuje kapacita hemoglobinu přepravovat kyslík, což může vést k hypoxii až úmrtí.

Závažnost otravy CO závisí na jeho koncentraci v dýchacím plynu a délce vystavení organismu této situaci. Dlouhé vystavení organismu i poměrně malým koncentracím CO může mít za následek těžkou otravu.

Při potápění se s hloubkou zvyšuje parciální tlak CO a otrava i nízkou koncentrací CO, která by za normálního atmosférického tlaku neměla i při delším trvání žádné toxické účinky, je s rostoucí hloubkou stále nebezpečnější. Při sestupu může být hemoglobin přetížen oxidem uhelnatým, což významně snižuje jeho schopnost vázat na sebe kyslík, ale i přes zvýšený parciální tlak kyslíku v krvi nebude dost kyslíku na udržování buněk dostatečně okysličených. Během ponoru se snížená přeprava kyslíku (hemoglobinem) také částečně kompenzuje množstvím rozpuštěného kyslíku v krevní plazmě. Ale při výstupu, když se parciální tlak kyslíku i množství rozpuštěného kyslíku snižuje, může tento stav vést k hypoxii. Proto se příznaky otravy zhoršují během výstupu nebo až po něm.

Otrava CO je zřejmě vůbec nejnebezpečnější kontaminací dýchacího plynu. Ale existují i jiné druhy znečištění, kterým je nutno věnovat pozornost.

Jaká další nebezpečí se mohou skrývat v lahvích s dýchacím plynem? Existují tři úrovně kontaminantů, které mohou znečišťovat dýchací plyn:

1. Jako oxid uhelnatý (CO) se nejčastěji ve stlačeném plynu vyskytují: oxid uhličitý (CO₂), vlhkost (H₂O), kondenzovaný olej, částice a zápach;
2. v určitých geografických oblastech se rovněž objevují: těžké uhlovodíky a organické sloučeniny, např. metan (CH₄);
3. poměrně vzácný, ale přesto známý je výskyt i jiných toxických látek: např. výparů z čisticích produktů a halogenovaných rozpouštědel, emisí z motorových vozidel, síry a produktů nebo výparů na bázi dusíku.



Velké množství oxidu uhličitého (CO₂) zvyšuje frekvenci dýchání, což při potápění do větších hloubek znamená respirační riziko. Rovněž snižuje schopnost vnímání, vyvolává pocit nepohody, závratě nebo strnulost a v extrémních případech může vést k bezvědomí až úmrtí.

Nadměrná vlhkost může zapříčinit „zamrznutí“ či neotevření regulačních ventilů. Také zvyšuje korozi a rezavění lahví, což nepříznivě ovlivňuje filtrační prvky a mává za následek produkci chemických zápalů vedoucích až k nauzeě či podráždění dýchacích cest.

Co se týče oleje, zdravotní problémy mohou působit hlavně malé částičky, protože ty tělesně čistící mechanismy nedokáží odstranit (na rozdíl od větších částic). Zadržené částičky oleje pak mohou být zdrojem infekce. Olejové výpary jsou také nebezpečné pro možnost vzniku požáru.

Prach je nebezpečný jak pro plíce, tak i pro jemné součásti regulačních prvků.

Všechna tato znečištění vyžadují pozornost potápěčů, pečlivou údržbu v potápěčských střediscích a dobré povědomí o nich u všech zúčastněných osob.

Příznaky a léčba

Jaké jsou příznaky otravy oxidem uhelnatým (CO)? Typické příznaky otravy oxidem uhelnatým jsou:

- bolest hlavy a pocit tlaku uvnitř hlavy
- závrať
- nauzea
- obtížné dýchání
- zmatenost
- zvracení
- paralýza a/nebo bezvědomí
- třesavé a tvrdé rty
- třesavé a nehty na rukou (zvláště v raném stádiu)

Zjistíte-li u sebe nějaké příznaky otravy CO, nebo také příznaky vyzývající u svého potápěčského kolegy, je mimořádně důležité postupovat níže uvedeným způsobem, abyste předešli upadnutí do bezmocného stavu, bezvědomí nebo dokonce úmrtí.

První pomoc a léčba:

Potápěč by měl ihned přestat dýchat ze znečištěné lahve a ukončit ponor. Potápěčský kolega (buddy) může poskytnout alternativní zdroj vzduchu s nekontaminovaným obsahem, i když v případě, že se lahve plnily stejným kompresorem, může být i tento vzduch znečištěný.

Okamžitě by se mělo začít s poskytováním Basic Life Support (BLS=první pomoc) a s podáním 100% kyslíku.

Zavolat poradenskou zdravotní službu DAN a zařadit přepravu do zdravotního záchranářského zařízení (nejlépe do hyperbarické komory) kvůli důkladnému vyšetření a nasazení příslušné terapie.

V případech otravy CO je životně důležitá rychlá reakce, ale ještě lepší než řešení příznaků je předejít takové otravě dobrou strategií pro prevenci.

Jak předcházet znečištění

Jak snižovat nebezpečí otravy CO během potápění?

Kontaminace oxidem uhelnatým obvykle vznikají z nečistot nacházejících se ve vzduchu, který se dostal do kompresoru, nebo z nečistot vytvořených samotným kompresorem. Proces stlačování vzduchu může zapříčinit přítomnost velkého množství CO a CO₂ v dýchacím plynu pouze v případě, že se tyto plyny (CO a CO₂) nacházejí v blízkosti kompresoru. Proto je důležité zkontrolovat jak kompresor, kterým se plní lahve s dýchacím plynem, tak i jeho umístění. Proberme si trochu podrobněji, co se dá dělat, aby se předešlo otravě CO – ať již jste osobou, která plní lahve vzduchem, nebo potápěčem, který je používá.

Co může učinit potápěčské středisko, klub, nebo obchod s potápěčskými potřebami?

Ujistěte se, že výfuk kompresoru se nachází až za přívodem (po větru) vzduchu do stroje a tento přívod je v bezpečné vzdálenosti od dalších možných zdrojů znečištění, jakými jsou motorová vozidla, dieselgenerátory nebo jiní původci výfukových plynů. A také dohlédněte na to, aby v blízkosti vstupu vzduchu do kompresoru nikdo nekouřil a nespaloval žádné materiály.

- Zajistěte, aby se v kompresoru používal správný olej i filtr a pravidelně kontrolujte, zdali

nejsou uvolněné spojovací články hadice přívodu vzduchu, nebo jestli není tato hadice poškozovaná (což bývá způsobeno vibracemi).

- Zajistěte řádnou údržbu kompresoru, neboť nadměrné opotřebení může vést k jeho přehřívání a vysoké teploty rozkládají mazací olej na toxické produkty, právě např. na CO.

• Pravidelně kontrolujte kvalitu vzduchu: provádí se to detekčními trubičkami a jinými jednorázově použitelnými prostředky, nebo elektronickými analyzátoři. V některých oblastech se vyžaduje testování vzduchu akreditovanými laboratořemi.

Co může učinit potápěč?

- Jestliže používá vlastní kompresor, měl by respektovat shora uvedená doporučení.

• Měl by odebírat vzduch nebo dýchací plyn jen od renomovaného potápěčského střediska, klubu, nebo obchodu s potápěčskými potřebami.

• Měl by se zeptat dodavatele vzduchu, jak často kontroluje kvalitu svého vzduchu a zdali provádí periodickou údržbu svého kompresoru (podle příslušné servisní knížky).

• Je-li to možné, měl by zkontrolovat přívod vzduchu do kompresoru (hlavně v případě, když bude používat lahve naplněnou v neznámé plnicí stanici). To platí především na potápěčské dovolené.

- Neměl by kouřit bezprostředně před ponorem, neboť cigaretový kouř také obsahuje CO.

• Měl by zkontrolovat svou lahve se vzduchem na přítomnost CO pomocí svého osobního detekčního zařízení na CO, zvláště bude-li pochybovat o kvalitě dodavatele vzduchu, nebo když si nemůže ověřit, jak se vzduchové lahve plnily. Pro jednoho samotného potápěče mohou být elektronické analyzátoři dosti drahé, ale pomůcky jako CO - Pro™, kterými se spolehlivě zjišťuje přítomnost CO v dýchacím plynu, jsou levné, všem dostupné a jejich použitím se snadno analyzuje vzduch v reálném čase přímo na místě.

I když k potápěčským nehodám zapříčiněným otravou CO dochází poměrně zřídka, možnost takové nehody se zvyšuje tam, kde se porušují pravidla bezpečnosti. Vzdálené destinace a neformální instalace kompresorů představují největší pravděpodobnost znečištění dýchacího vzduchu oxidem uhelnatým.

Zapojte se i vy

- Stáhněte nebo objednejte si brožury zdarma - <https://www.daneurope.org/web/guest/air-quality-downloads>

• Zkontrolujte si svůj dýchací plyn použitím CO-Pro™, je k dostání v našem on-line DAN Shopu (podívejte se na instruktážní video)

- Podělte se o své příhody a poskytněte své tipy. Diskutujte #breathingairquality a #divingsafety na Facebooku a Twitteru, kontaktujte Národní kancelář DAN Europe Česko tel.608111799

PODVODNÍ RAGBY – jediný trojrozměrný kolektivní sport na světě

Pokud chce někdo dlouhodobě patřit do nejlepšího tuzemského klubu v podvodním ragby, měl by zaměřit do Českých Budějovic. Město ležící na soutoku řek Malše a Vltava produkuje už řadu roků nejlepší hráče v tomto sportu. Že jste nikdy o podvodním ragby neslyšeli? Přečtěte si následující řádky a budete hned moudřejší.

„Kouzlo podvodního ragby je v tom, že to je jediný trojrozměrný kolektivní sport na světě,“ říká hrající legenda českobudějovického klubu Stanislav Pazderník. V prosinci mu bylo 56 let a podvodnímu ragby se věnuje více než tři dekády. Stál u toho, když tento sport v Českých Budějovicích začínal, když zde vznikl klub s názvem Pedagogická fakulta.

Podvodní ragby se hraje v bazénu s hloubkou od 3,5 do 5 metrů. Na dně jsou dva koše a proti sobě se utkají týmy v modrých plavkách a čepičkách a v bílých plavkách a čepičkách. Na nohách mají ploutve, na očích potápěčské brýle a dýchají pomocí šnorchlu. Středem celé hry je míč naplněný slanou vodou. Tím pádem je těžší a ve „sladké“ vodě klesá. Ragbisté si tak s ním mohou přihrávat. Směr přihrávek může být horizontální, ale míč po chvíli začne klesat. Nejjednodušší je proto přihrávat vertikálně, a to směrem dolů pod sebe.

Smyslem hry je dopravit míč do soupeřova koše. Takový zásah se počítá jako gól. Každý tým má ve vodě šest hráčů a stejný počet ragbistů je připraven na suchu na střídačce. V průběhu zápasu tak mohou hráči v libovolných intervalech střídat.



Foto: Heinz Toperczer

„Ideální je ve vodě vydržet tak 90 vteřin v intenzivním tempu a pak si jít odpočinout. Na každý post jsou dva hráči, kteří se mezi sebou během zápasu střídají,“ uvedl obránce českobudějovického týmu a zároveň

zástupce komise pro podvodní ragby u Svazu potápěčů Marek Bílek.

Šestice hráčů v bazénu je rozdělena na dva útočníky, dva obránce a dva brankáře. Právě brankáři se nejvíc

snaží zabránit tomu, aby soupeř dostal míč do koše. Brankáři si na něj lehnu zády a nohy v pravém úhlu vztýčí nahoru a kopou ploutvemi. Tím vytvoří tlak, který drží záda na obroučce koše. „Podle popisu to vy-



Foto: Heinz Toperczer

podvodní ragby, sport 3 dimenzí



hráči PF České Budějovice při turnaji, aneb jak vypadá střídačka



Foto: Heinz Toperczer

útok na brankáře

padá složitě, ale ve skutečnosti je to jednoduché," dodal Bílek.

Protože sport má v názvu ragby, kdeko by si mohl myslet, že se jedná o aktivitu nebývale drsnou, agresivní a možná až zákeřnou. Ovšem zdání klame. „Rozhodně se pod vodou nějak surově nepereme, existují pravidla, kterými se všichni řídí," řekl Tomáš Rys, kapitán týmu. Hráč může napadat jen soupeře, který drží míč. Smí jej však jen chytat za nohy, ruce nebo trup a může se mu pokusit vytrhnout míč. Zakázáno je držet soupeře za ploutve, plavky, šnorchl nebo potápěčské brýle. Na to, zda někdo neporušuje pravidla, dohlíží dva rozhodčí s dýchacími přístroji pod vodou a jeden arbitř na hladině.

Tým českobudějovické podvodní fakulty patří ke špičce mezinárodní česko-rakousko-maďarské ligy. Z posledních 10 sezon tuto soutěž devětkrát vyhrál. Jen v loňském ročníku uspěl Beroun, což je největší soupeř Jihočechů. „Ale letos chceme titul zase vybojovat do Českých Budějovic," řekl Rys.

Českobudějovický klub kromě ligových zápasů rovněž vyjíždí na turnaje do zahraničí. Pravidelně se účastnil například turnaje v Salcburku a každý rok se představil na akci Champions Cup v Berlíně. Tam startují vždy mistři svých ligových soutěží. Jedná se o nejkvalitnější a nej-

prestižnější týmový turnaj v tomto sportu.

Jihočeši mají na české poměry širokou základnu. Pozvolna se začíná drobit silná generace hráčů ve věku 35 až 40 let, která dlouho tvořila základní kostru týmu. „Jenže někdo má rodinu, jiný pracovní povinnosti a někomu se už tolik nechce. Takže



naši junioři v rámci přeshraniční spolupráce

postupně někteří hráči odpadají," uvedl Rys. Tuto generaci navíc stále doplňují dva padesátníci. Kromě výše zmíněného Pazderníka je to i Stanislav Dlouhý. Ten ovšem i přes svůj věk patří mezi nejlepší hráče v klubu a udržuje si nadprůměrnou kondici i formu.

Končící generaci však už začínají plynule nahrazovat ti mladší. Jedná se většinou o studenty vysokých škol nebo hráče ve věku do 30 let. Mezi ně patří například Filip Pytel, Tomáš Vymyslický, Pavel Flosman, Jakub Filistein nebo Miroslav Mikoláš. A kromě toho vyrůstá v Českých Budějovicích další silná generace podvodních ragbistů. Jedná se

o hráče a hráčky ve věku od 12 let, kterým se speciálně věnují trenéři Nina Mocová a Zdeněk Kamiš. Také oni navštěvují zahraniční turnaje a otevřená mistrovství pro mladé ragbisty. „Z Championscupu z Oberhausenu jsme si přivezli 3. místo a pilně se připravujeme na další sezonu," dodali výše zmínění trenéři. Díky navázání spolupráce se zahraničními kluby plánují i společná přeshraniční soustředění. „Věřím, že ragby v Českých Budějovicích jen tak neskončí," zhodnotil situaci Pazderník.

Text: Marek Bílek, Nina Mocová
Foto: Archiv PF Podvodní ragby
České Budějovice - www.uwrugby.com
FB: Podvodní ragby PF České Budějovice



Foto: Heinz Toperczer

boj o míč v rámci pravidel

Zákonné povinnosti potápěčských klubů

Naši zákonodárci sice přislíbili, že novela občanského zákoníku zjednoduší spolkům jejich administrativu, ale v praxi tomu tak bohužel není. Jak jsme již loni potápěčské kluby informovali na webu www.svazpotapecu.cz, do 31. 12. 2015 spolky neměly zákonnou povinnost vytvářet a zveřejňovat výroční zprávu, ani účetní závěrku.

Od 1. 1. 2016 nabyla účinnosti novela zákona o účetnictví č. 221/2015 Sb. (změna zákona č. 563/1991 Sb.), který nově tyto povinnosti ukládá. Přejícná ustanovení stanovila spolkům povinnost doplnit do veřejného rejstříku i účetní závěrky za účetní období, která započala v r. 2014 (lhůta byla do 31. 3. 2016) a v r. 2015 (lhůta je do 30. 11. 2017). Lhůta pro zveřejnění účetní závěrky za rok 2016 je do 31. 12. 2017 a v dalších letech vždy do 31. 12. roku následujícího. Nesplnění povinnosti je pokutovatelné.

Naštěstí zpracování obsahu výroční zprávy i účet-

ní závěrky není náročné. Pro potápěčské spolky, které vedou tzv. podvojný účetnictví, je Účetní závěrka: Rozvaha + Výkaz zisku a ztráty + Příloha. U spolků s daňovou evidencí (tzv. jednoduchý účetnictví), je to: Přehled o majetku a závazcích + Přehled o příjmech a výdajích.

Zveřejnění účetní závěrky je jednoduché: Uvedenou listinu, tj. Účetní závěrku či Výroční zprávu ve formátu pouze jednoho souboru .pdf, zkopírovat na CD nebo DVD, k tomu přiložit krátký průvodní dopis vlastnoručně podepsaný (nemusí být ověřený) statutárním orgánem klubu a poslat na

adresu: Městský soud v Praze, Spolkový rejstřík, Slezská 2000/9, 120 00 Praha. Jednoduchý vzor Průvodního dopisu a vzor listiny Účetní závěrky je uveden na našem svazovém webu <http://www.svazpotapecu.cz/clanek-aktualne-nova-povinnost-spolku-zverejnit-ve-sbirce-listin-ucetni-zaverku-35-158>

V případě potřeby pomoci či dotazů nás kontaktujte.

Text: Ing. Jaroslav Hudec, viceprezident SČP

Motivujeme malé potápěče

Začít potápet se dnes může téměř každý. Dnešní děti mají velké možnosti volby, pokud jde o trávení volného času a pokud jde o aktivity, kterým se budou věnovat. Mezi ně patří i sport, což znamená, že mnoho potápěčských klubů se musí aktivně věnovat hledání mladých lidí, kteří by se rádi potápěli.

Překvapíme každého malého potápěče motivačním balíčkem.

Balíčky pro malé potápěče budou obsahovat:

- Tašku na ploutve
- Nákrčník 2 v 1
- Předmět k lovení

Balíčky budou moci kluby odměnit všechny členy do 15 let, kteří pravidelně navštěvují kurzy potápění a v roce 2017 si splní svou členskou povinnost (prvních 700 dětí).

Balíčky pro děti již připravujeme a kompletujeme. S distribucí začneme od května 2017. Věříme, že přispějeme k ještě větší oblíbě sportovního „koníčka“ vašich malých svěřenců, závodníků a sportovců.



Co se u nás děje

PAF Tachov už po devětatřicáté

Na vyhlášení vítězů navazovala první sobotní přednáška. Danny Van Belle, loňský držitel Grand Prix, letošní člen filmové poroty, profesionální filmař, držitel řady cen z festivalů po celém světě, představil zátoku Cenderawasih - chráněný mořský park Papui.



Český fotograf Ivan Vychodil se v popolední přednášce podělil o zážitky z dvouměsíční cesty napříč indonéským ostrovem Sulawesi. Řadu mýtů o žralocích jako nemilosrdných zabijácích ve své přednášce vyvrátila žraločí žena - Daniela Koteková. Vyvrcholením festivalu byl v sobotu večer potápěčský bál, jehož součástí bylo vyhlášení vítězných filmů a fotografií. Vítěze vybíraly mezinárodní odborné poroty.

Exkluzivní výhoda pro Potápěčské kluby SČP

Být členem SČP přináší průběžně mnoho výhod. Jednou z nich nově je možnost ZDARMA se ubytovat ve Výchovném středisku SČP Barbora (VSB)

Je třeba splnit jen několik podmínek:

- Klub má zaplacený svazový příspěvek 2017
- Klub smluvně obsadí minimálně 2 pokoje (tj. min. 5 osob) na VSB



A jak postupovat? I to je jednoduché:

1. Klub si objedná rezervaci ubytování ve VSB (e-mailem u Ing. Štolby)
2. Klub uzavře smlouvu se SČP na ubytování (e-mailem na Sekretariátu SČP)
3. Klub absolvuje pobyt a správci VSB potvrdí vyúčtování

Všechny případné dotazy zodpoví na sekretariátu SČP: Ing. Iva Kalbáčová a Marie Lehovcová, mobil: +420 603 419 283, e-mail: diver@svazpotapecu.cz

Osobou odpovědnou za dozor nad provozem výchovného střediska je za SČP Ing. Štolba Martin, mobil: +420 737 203 570 e-mail: martin.stolba@euro-leseni.cz



Dotace z MŠMT

Na webu MŠMT ČR je zveřejněna informace k žádostem o dotaci Programu VIII 2017 <http://www.msmt.cz/sport-1/aktualni-informace-ke-dni-3-4-2017-ke-zpracovani-zadosti-o> Nyní probíhá formální kontrola podaných žádostí (4.328 žádostí) a vyúčtování dotace za rok 2016 (3.188 vyúčtování). Následně budou zpracovány podklady pro poradní expertní komisi, která bude dotace projednávat. Vzhledem k velkému množství žádostí lze předpokládat, že Odbor sportu MŠMT zveřejní finální schválené výsledky během května 2017. Výsledky budou zveřejněny na internetových stránkách MŠMT a v elektronické aplikaci IS SPORT, kde je možné také průběžně sledovat stav žádosti.

Svaz potápěčů České republiky má nových 56 trenérů



V lednu a únoru letošního roku uspořádaly oba zemské svazy (SČP i SPMS) školení pro nové trenéry ploutvového plavání. První poloovina české části proběhla v Litoměřicích, druhá v Táboře a moravská část v Novém Jičíně. Celý kurz garantovali kvalifikovaní školitelé, a to v rozsahu nařízeném Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy. Frekventanti museli absolvovat během dvou víkendů 30 hodin teoretické i praktické výuky zakončené testem. Nejdříve se zájemce o kurz trenéra dozví základní podmínky pro tréninkovou činnost různých věkových skupin a zásady krátkodobého i dlouhodobého plánování výcviku závodníků. Dále následuje teorie i praxe zvládnutí techniky plaveckých způsobů, základy anatomie a fyziologie a metodika sestavení tréninkové jednotky. V teorii se pokračuje pedagogikou, psychologií a didaktikou, z čehož frekven-

tant připravuje na další víkend závěrečnou práci. Na každého, kdo „přežil“ první část školení, čeká ještě jeden víkend plný nácviku technik ploutvového plavání, záchranu tonoucího a resuscitace. Následuje odpočinek od praktických disciplín ve formě přednášek o výživě a regeneraci sportovců. V této chvíli se již kurz blíží do finále a je potřeba už jen projít pravidla a soutěžní řád plavání s ploutvemi. Posledních 5 hodin kurzu jsou obhajoby, hodnocení a diskuze o závěrečných pracích.

56 novým trenérům všech věkových kategorií je nutné blahopřát a s radostí konstatovat, že peníze vložené zemskými svazy do tohoto školení pomohou k lepší a kvalifikovanější práci s dětmi.

Text: Eduard Štíř, člen prezidia SČP



NEZAPOMNĚLI jste na členské příspěvky?

Dovolujeme si vás upozornit, že termín na zaplacení členských příspěvků na rok 2017 byl 31. 3. 2017.

Po vyřízení členských příspěvků Vám pošleme příslušný počet členských známek, které mohou členové použít k vylepení na kvalifikační karty či do potápěčských deníků.

Výše členských svazových příspěvků:

Člen výtěžně činný 250 Kč
Děti do 15 let 100 Kč
Člen nevýtěžně činný 100 Kč
(studenti denního studia
16–26 let, osoby na mateřské
d., důchodci)

Číslo účtu KB: 49235011/0100
VS: evidenční číslo klubu

POJĎ SI ZKUSIT ORIENT

Informace pro zájemce

- Teoretické seznámení se sportem
- Vyzkoušení pod dozorem mistrů světa
- Trénink s vybavením na bazéně
- Testovací závod
- Večer se mohou všichni těšit na grilování a posezení u přehrady

Místo: Vodní nádrž Harcov, Liberec

Termín: 13. - 16.7.2017

Sraz: 13.7.2017 v 10:00 v klubovně - Chelčického 16a, Liberec

Zájemci se mohou informovat a přihlásit u **Jakuba Němečka**
mail: nemecek.jakub@gmail.com
mob.: 732 821 758

Chcete si vyzkoušet, na co vše museli uchazeči znát odpovědi, aby uspěli?

1. Somatopedie je součástí:

- A) didaktických metod
- B) speciální pedagogiky
- C) obecné pedagogiky

2. Sportovní cíl je:

- A) sportovní náplň volného času
- B) maximální sportovní výkon v daném sportovním odvětví
- C) účast na MS, nebo na OH

3. Genetický strop je:

- A) neplánovaný plavecký výkon v přípravném plaveckém tréninku
- B) výkonové maximum v plaveckém tréninku a dané etapě
- C) biologicky maximální možný výkon jedince v dané pohybové schopnosti

4. Která z pohybových schopností či jejich kombinací se v PP nejvíce uplatňuje:

- A) koordinační
- B) rychlostně silová
- C) vytrvalostně silová

5. V základní etapě plaveckého tréninku se zaměřujeme především na rozvoj

- A) aerobních předpokladů,
- B) anaerobních předpokladů,
- C) rychlostně – silových předpokladů.

6. Fartlek jako tréninková metoda v plavání se vyznačuje

- A) opakovaným přerušovaným zatížením, ve kterém se úseky s nižší intenzitou střídají s intenzitou plavání na hranici anaerobního prahu,
- B) souvislým zatížením se změnou intenzity plavání,
- C) intervalovým zatížením s úseky plaváními rozdílnou rychlostí.

Kompresory pořízené z dotace jsou již v klubech

Aktivní jednání s Ministerstvem školství mládeže a tělovýchovy ČR se Svazu českých potápěčů vyplatilo. V roce 2016 jsme získali finanční prostředky z dotačního investičního programu 133510 – Podpora materiálně technické základny sportu. Díky tomu jsme mohli zakoupit tři kusy vysokotlakých kompresorů vzduchu a udělat tak radost třem potápěčským klubům, konkrétně Diver's club Manta Ústí nad Labem, Krokodive.cz a Manta-diving. Opět jsme mohli těmito zapůjčenými přístroji pomoci některým klubům v jejich sportovní činnosti.



A jak reagovaly samotné kluby? Z Diver's clubu Manta Ústí nad Labem nám přišlo toto: „Rádi bychom touto cestou poděkovali Svazu českých potápěčů za krásný dárek, kterým nás obdarovali začátkem tohoto roku. Na základě naší žádosti nám SČP dlouhodobě zapůjčil vysokotlaký kompresor ASTRA 160. Oceňujeme rychlost foukání i snadnou obsluhu a věříme, že budeme mít stále dost vzduchu k potápění jak pro nás, tak pro náš dětský kroužek.“

I my děkujeme za slova díky a slibujeme, že za další peníze od MŠMT budeme znovu bojovat, abychom opět nějaký klub potěšili.

**LEPŠÍ JÍT
SE POTÁPĚT,
NEŽ BĚHAT
PO TRAFIKÁCH!**



**Od jarního vydání neshánějte
Oceán v prodejnách, k dispozici je
výhradně na WWW.IOCEAN.CZ**

Objednejte si jen jedno vydání nebo rovnou roční předplatné,
my vám ho zašleme a ještě za vás uhradíme poštovné.

Mladý sportovec v OSAC Plzeň

Svaz českých potápěčů (SČP) je členem Sdružení sportovních svazů ČR, které loni vyhlásilo projekt MLADÝ SPORTOVEC, sportem ke zvládnutí krizových situací a k bezpečnému přežití. Projekt je zaměřen na rozvoj sportovních technických a branných schopností a dovedností dětí a mládeže do 18 let. Potápění patří mezi tyto branné sporty. Celkem bylo z 232 žádostí vybráno 74 sportovních klubů, mezi které byly rozděleny 3 miliony korun. Tohoto projektu si všimla i média. V rámci pořadu Sport v regionech se štáby přijely podívat i do klubu OSAC Plzeň. Reportáž byla vysílána v rámci pořadu Sport v regionech 23. února. Podívat se na ni můžete zde: www.ceskatelevize.cz/porady/10103510226-sport-v-regionech/217471290030009-mlady-sportovec-plzen

Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehovcová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz