

enemo



Čtyři členové potápěčského klubu Kraken z Litoměřic se letos účastnili již 3. ročníku Nettoyage du viuxe port ve starobylém jihofrancouzském městě Marseille. Účelem této akce je snížit znečištění přístavu, které bohužel přes všechny snahy rok od roku neúměrně narůstá.

Více na straně 5

Každý rok, na přelomu měsíců května a června, pořádá Výcviková komise Svazu potápěčů České republiky zkoušky na instruktory potápění CMAS I1 a I2, které jsou vrcholem přípravy potápěčů (nebo již fungujících instruktorů s nižší kvalifikací). Účastníci těchto zkoušek se chtějí následně věnovat výcviku a výchově nových potápěčů v naší republice.



Instruktor potápění by neměl být jenom dobrý (nebo výborný) potápěč, ale osoba, která nové potápěče učí praktickému potápění, ale také s teoretickými znalostmi, které jsou pro potápění nezbytné.

Pro zájemce o účast na zkouškách připravuje Svaz potápěčů České republiky a jeho Výcviková komise přípravná pracovní setkání a školení. Některé tyto akce jsou povinné (školení z metodiky potápěčského výcviku) a další mohou pomoci zájemcům s úspěšným složením zkoušek.

V letošním roce proběhlo v únoru v Brně školení z teorie v rozsahu CMAS P3 za účasti cca 20 zájemců. Akce dle vyjádření pozdějších účastníků školení z metodiky potápěčského výcviku v rámci přípravy na získání instruktorské kvalifikace splnila svůj účel.

V březnu se mohli zájemci o instruktorskou činnost zúčastnit povinného školení z metodiky vedení potápěčského výcviku (toto školení je platné další tři roky pro připuštění ke zkouškám na instruktory CMAS I1 a I2). Letos proběhlo školení za účasti tří zájemců (v loňském roce 2017 bylo devět účastníků s platností školení do roku 2019).

Dále byl připraven workshop k vedení potápěčského výcviku, který se neuskutečnil z důvodu malého zájmu. Zájemci mají možnost, pro přípravu samostudiem, zakoupit soubor učebnic vydávaných Svazem potápěčů České republiky, které je možné získat u fungujících instruktorů, nebo na sekretariátu Svazu.

Výcviková komise Svazu potápěčů České republiky má dále pro zájemce o potápění, potápěčský výcvik a samozřejmě i pro zájemce o účast na zkouškách k zvyšování kvalifikací potápěčů a instruktorů na stránkách www.cmas.cz, uvedeny veškeré podklady pro výcvik včetně dekompresních tabulek a zkušebních otázek z teorie a správných odpovědí.

Zájemce o úspěšné složení zkoušek na instruktora potápění CMAS I1 a CMAS I2 by měl podklady k výcviku prostudovat, a ne přijít ke zkouškám jenom to „zkusit“.

Petr Hruška, člen výcvikové komise

V tomto čísle najdete ...



... strana 2
Dehydratace



... strana 3
Ráda bych předávala své zkušenosti mladým, říká Zuzana Dvořáková



... strana 4
Podvodní hokej je už rok také v Praze



... strana 5
Čeští potápěči na 3. ročníku čištění starého přístavu v Marseille



... strana 6 a 7
Co se u nás děje

Dehydratace

Dehydratace je faktor, který přispívá k rozvoji dekompresního onemocnění a vždy, když se jedná o bezpečnost potápění, DAN k tomu má co dodat. Heslo „Více vody, méně bublinek“ přímo a jednoznačně naznačuje, že dobrá hydratace významně snižuje množství cirkulujících bublinek. Podívejte se, jak je možné účinně snížit riziko rozvoje dehydratace, protože vždy je lepší tomuto problému předejít, místo toho, abyste jej museli řešit. Poté si zkuste zodpovědět otázky našeho testu.

Správně nebo špatně: Dehydratace se projeví, když tělo ztrácí více tekutin, než přijímá a je to faktor, který přispívá k rozvoji dekompresního onemocnění.

- A. Správně
- B. Špatně

Správně nebo špatně: když slaná voda uschne na kůži, zanechá po sobě krytaly, které absorbují z kůže vlhkost, a tím se dále prohlubuje dehydratace.

- A. Správně
- B. Špatně

Co urychluje dehydrataci v průběhu letu letadlem?

- A. Suchý vzduch na palubě
- B. Gravitace, která způsobuje, že se tekutiny přesouvají do nohou a odvodňuje se tak zbytek těla
- C. Rychlost, jakou letadlo letí
- D. Let letadlem nemá na dehydrataci žádný vliv.

Z následujících znaků a příznaků jeden NENÍ spojen s dehydratací:

- A. Sucho v ústech a lepení jazyka na patro
- B. Bolest hlavy
- C. Svalové křeče
- D. Pocení
- E. Závratě

Kofeinové nápoje, jako je káva a cola působí močopudně (diuretický). **Jejich pití způsobí:**

- A. Rychlejší zavodnění organismu
- B. Rychlejší dehydrataci organismu
- C. Pomáhá udržovat stále stejnou míru hydratace

Tmavá barva moči obvykle upozorňuje na ...

- A. Dehydrataci
- B. Dobrou hydrataci
- C. Nic. Barva moči vůbec nevyovídá o stavu hydratace.

Které z uvedených faktorů přispívají k dehydrataci?

- A. Dýchání stlačeného vzduchu
- B. Pití alkoholu
- C. Průjem
- D. A a B
- E. B a C
- F. Vše shora uvedené

Jakým způsobem lze zabránit dehydrataci?

- A. Tím, že neobléknete neopren dříve, než těsně před ponorem.
- B. Tím, že se budete chránit před přílišným vystavováním slunci.
- C. Tím, že nebudete pít alkohol vůbec, nebo jen střídavě.
- D. Tím, že se po každém ponoru omyjete sladkou vodou.
- E. A a B
- F. Vše shora uvedené

Co je míněno pojmem ponorná diuréza?

- A. Pití vody v průběhu (dlouhých, technických) ponorů
- B. Zvýšená produkce moči v průběhu ponoru
- C. Konzumace kofeinových nápojů a jejich vliv na potápění

Správně nebo špatně: spíše, než vypít litr vody najednou těsně před ponorem, je doporučeno pít sklenici vody každých 15-20 minut.

- A. Správně
- B. Špatně

Ráda bych předávala své zkušenosti mladým, říká Zuzana Dvořáková

Na nedávném mistrovství Evropy v orientačním potápění na jihu Maďarska se česká výprava neztratila. Nejúspěšnější byla Zuzana Dvořáková, která si připsala hned pět medailí, z toho dvě zlaté.

Jak zpětně hodnotíte ME? Co se povedlo a co byste naopak vylepšila?

Při mém každodenním vytížení jej hodnotím jako pohádku. Vyklouznutí z běžných starostí. Vrátila jsem se v čase tak o deset patnáct let zpět. Na to se ale zřejmě neptáte. Z mého sportovního hlediska jej samozřejmě hodnotím velice kladně. Na to, kolik času jsem věnovala přípravě, byl výsledek vynikající. Na to špatné se zapomíná a zůstává jen to dobré. Ráda bych, aby se tomuto sportu věnovalo více mladých. Aby byla dostatečně početná základna. Ráda bych jim předávala své zkušenosti, našla si čas a měla pro ně vlídné slovo.

Jak probíhala příprava? Před šampionátem jste prý trénovali na liberecké přehradě, kde nebyla tak dobrá viditelnost.

Moje nynější příprava je odlišná od té minulé. Není tak intenzivní, není tolik ve vodě, jak by měla být. A možná není ani taková, jak bych si přála. Ale vše se odvíjí od rodiny a zaměstnání. Hýbu se každý den, mám to v popisu práce, voda jen v sezoně. A to také omezeně. Před šampionátem jsem nějaký čas pod vodou strávila. Hlavně čerpám z let minulých, kdy mě honil Kuba Silný. Současný trenér, Kuba Němeček, zavedl do tréninku spoustu prospěšných novinek a snaží se mě učit také odpočívat.

V liberecké přehradě opravdu bylo vidět velmi málo. Viditelnost byla tak 30 centimetrů. V takové vodě se nedá trénovat například disciplína sjíždění, závod družstev, protože na sebe zkrátka nevidíme. A celý trénink znesnadňuje to, že nevidíte dobře na přístroje a čísla na kompasu spíše odhadujete nebo tušíte. Pozornost se obrací jinam. Když jsme přijeli do Maďarska, připadali jsme si jako v akváriu. V průběhu závodu jste mohli udělat nějaké chybičky, dohnalo se to rychlostí na trati. Pokud by byl šampionát v Liberci, každá sebemenší chyba by vás odstavila z předních míst. V Maďarsku vyhrávala spíše rychlost nad zkušeností.

Uspěla jste i v týmových disciplínách, jak na to vzpomínáte?

S úsměvem. Nejprve jsme si s Kikuš (Kristýna Janoušková) stříhly poprvé naostro závod s mapou, MONK. Pro Kristýnu to byla velká premiéra a dopadlo to báječně. Nechaly jsme za sebou téměř celé startovní pole, jen ty Maďarky nám utekly o deset vteřin. (smích) Náš čtyřčlenný tým na disciplínu sjíždění byl, až na mě, složen z nováčků. Příprava nebyla taková jako obvykle, protože jsme při trénincích na sebe neviděli. Každá z nás si musela zvyknout na místo ve formaci, naučit se v ní plavat a plavat rychle. Děvčata chválím,

zvládlo se to dobře. Dva dny před startem týmové disciplíny jsme se všichni na šampionátu dozvěděli, že se poplave obtížnější varianta, kterou jsme necvičily. Bylo to hop, nebo trop. O lepší umístění nás bohužel připravila moje nepřesnost v cíli.

Kromě sportu jste také maminkou, jak se vám daří tuto roli kombinovat se sportem? A co děti, taky plavou?

Můj den má 24 hodin jako u ostatních. Bohužel. Ještě jsem nenatrefila na někoho, kdo by mi den prodloužil. A tak spím třeba jen čtyři hodiny denně. Obě moje děti chodily plavat. Starší už bazén

V tuto chvíli je to těžké říct. Pochopila jsem, že je pro mě těžké skončit. Taky jsem se po dvou letech vrátila na šampionát. Věnuji se tomu sportu celý život. Uvidíme... Už je to velmi obtížné skloubit s rodinou a zaměstnáním. Ale určitě několik závodů bych se ještě ráda účastnila.

Jaké jsou podle vás podmínky pro orientační potápění v Česku? Vidíte nějaké talenty, které by mohly v budoucnu navázat na úspěšnou generaci?

Co si budeme nalhávat, nováčků je málo. Je to obtížné přivést k tomuto sportu mladé. Mají spoustu jiných lákadel a možností. A snadněji



opustila, ale mladší je teprve na začátku a musí se to hlavně naučit. Zatím nejdu v mých stopách. Důležité je, aby s vodou byly kamarádky, nebály se jí a uměly plavat. Všichni ale přesto máme něco s orientací společného. Všichni běháme orienták po lese. Pro mě je to pořádná dřina. Když v lese zabloudím, a není to zřídka, i sprostá slova padají. Utrzuje mě to v tom, že pod vodou je to pro mě jednodušší, ale nepotkávám tam tolik lidí. Přivedla mě k tomu moje starší dcera. Učí mě práci s mapou a číst správně piktogramy. Nejprve jsem běhala s mladší dcerou na zádech v krosně kategorii rodičů s dětmi. Bylo to také součástí fyzické přípravy na vodu, ale teď už běháme každá sama.

Jaké máte plány do budoucna, chcete ještě závodit?

dostupných. Sport je to nádherný, ale náročný na materiál i zázemí. Nemůžete si jen tak přijít k rybníku a skočit s brýlemi do vody, a ještě koupenými v obchodě. Protože vybavení potřebujete mnoho, ručně vyrobené, ne každý potápěčský klub je má. A také je potřeba volná voda. A ta není v každém městě. Celostátní centrum je v Liberci, a tam je zázemí velmi dobré. Na podzim příštího roku nám ale vypustí přehradu, kde trénujeme, a zatím není jasné, co bude.

S Kubou Němečkem se snažíme už po tři roky představit tento sport mladým v rámci projektu Junior camp, který se koná vždy čtyři dny na začátku července. Zájemci si mohou sport vyzkoušet v bazénu i v přehradě. Jsou to intenzivní zajímavé čtyři dny, a už nám z něj vzešlo několik závodníků.

Text: Iveta Benáková
Foto: Archiv reprezentace OP

Podvodní hokej je už rok také v Praze

„Krása tohoto sportu tkví hned v několika aspektech. Je důležité mít dobrou fyzickou kondici, překonat stres z absence vzduchu, „rozumět“ si s maskou, dýcháním přes šnorchl a ploutvemi, ovládat práci s pukem a k tomu dodržovat promyšlenou taktiku,“ tak mluví o netradičním podvodním sportu Kateřina Hnilicová, která stála u zrodu pražského oddílu Narwhales.

Mladá nadšenkyně se začala podvodnímu hokeji věnovat už před deseti lety. „Dostala jsem se k němu při studiu Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích, kde místní klub Serrasalmus

Začátky podvodního hokeje v Praze nebyly jednoduché. „Jak jsem zjistila, v Praze je bohužel absence vhodných bazénů pro tento sport. Hned ze startu jsme byli nuceni po měsíci měnit bazén, ale nakonec se

Zdejší bazén však není pro hru ideální. Na jedné straně je o dost hlubší než na druhé a zhruba ve třetině je výrazný sráz, který jednomu týmu podstatně ztěžuje podmínky. Správně by se měl podvodní hokej hrát v bazénu, který má hloubku 2 - 3,6 metru. Oficiální hloubka bazénu je ale přesně daná jen na větších soutěžích typu mistrovství světa či mistrovství Evropy. Na mezinárodních turnajích je bazén téměř vždy jinak hluboký. Tyto rozdílné rozměry platí i o délce bazénu. Nejčastěji se hraje v bazénu, který má 20 metrů.

Ze začátku bylo také náročné sehnat v Praze hráče. Přeci jen podvodní hokej je pro českou veřejnost velká neznámá. Kateřina sice už dávno nadchla pro tento sport i svou sestru, ale k pořádnému zápasu je potřeba dvanáct hráčů. Tedy šest v každém týmu. „Oslovily jsme pár známých, ať si přijdou sport vyzkoušet. Nebo jsme též dostaly kontakt na jednoho zájemce, který kontaktoval tým v Českých Budějovicích s tím, že kdysi hrál hokej v zahraničí a nyní žije v Praze a chtěl by zase

Kde si sport zkusíte

- Za průkopníky této hry jsou považováni nadšenci z Českých Budějovic. Zde se podvodnímu hokeji věnují už od 90. let 20. století. Více o oddíle najdete zde <http://www.uwh.wz.cz/>
- Podvodnímu hokeji se věnují i v Plzni. Jejich facebookovou stránku najdete pod heslem Pilsen Squids.
- Hokej pod vodou hrají už rok také v Praze. Tréninky se konají každou středu od 20:00 v bazénu na Zeleném pruhu v Praze 4. Pro více informací kontaktujte Kateřinu Hnilicovou na berankova07@email.cz nebo na 602 465 567. Na Facebooku tým najdete pod názvem Underwater hockey team Narwhales.



tvorili především studenti a pedagogové univerzity,“ vzpomíná Kateřina, která dnes podvodní hokej nejen hraje, ale také zároveň trénuje.

nám podařilo domluvit se na bazénu Zelený pruh na Praze 4, kde jsou velmi ochotní a dá se na spoustě věcí domluvit,“ chválí Katka.



hrát,“ vzpomíná Kateřina na dobu, kdy se sestrou sháněly hráče. Dnes, zhruba po roce fungování, má oddíl 14 členů.

Většinou se hráčem podvodního hokeje stane člověk, který se věnuje potápění. V pražském oddílu je to jinak. Jeho členové potápěčské zkušenosti často nemají. „Členy jsme se snažili naverbovat letákovou akcí, a to především na univerzitách,“ dodává k tomu Kateřina.

Text: Marek Hřív
Foto: Narwhales

Osm tlačících aneb počátky podvodního hokeje

Do roku 1953 neexistoval nikde na světě oficiální potápěčský klub. Až na konci roku 1953 vzniknul British „Sub-Aqua“ Club. Zakladatelem byli Oscar Gugen a Peter Small. Členem tohoto klubu byl také Alan Blake, který stál u zrodu podvodního hokeje. Blake se ženou a přáteli přemýšleli, jak si zpestřit potápění, a hlavně jak se udržet v kondici i přes zimní měsíce. Hledal proto informace o sportu příbuznému

potápění a našel knihu z roku 1930, kterou napsal Dr. William Beebe: „Half mile down“ (Půl míle dole). V knize ho zaujaly fotografie z podvodního světa britských Bermud. Na jednom ze snímků byl zachycen i William Beebe oblečen do neoprenového potápěčského obleku s potápěčskou helmou, vzduchovou hadicí, neoprenovými botami se závaží, ploutvemi, maskou a šnorchlem v hlubinách Atlantického oceánu. Alana Blaka to inspirovalo k vytvoření nového sportu, který je možné provozovat i v průběhu zimního období a za nepříznivého počasí. Hlavní myšlenkou byla hra týmu osmi hráčů (dnes se hraje spíše 6 na 6), kteří dřevěnou pálkou tlačí olověný disk do soupeřovy brány.

Alan Blake přišel i se specifickými pojmy, se kterými se v historii podvodního hokeje stále občas setkáváme. Jsou to například „octopus“ (označující tým osmi hráčů). Dále „squid“ (obdobně jako slíd, což znamená klouzat pro olověný disk), „cuttle“ (protože se rýmuje se slovem scuttle-otvor se záklopkou, ošatka) pro bránu a „pusher“ (z angl. tlačit, posouvat) pro hokejku. Stačilo pak pouze slova propojit a vznikl i název nového sportu: „Octopush“ (v podstatě osm tlačících).

Když Alan Blake s přáteli postupně vyrobili podomácku potřebné vybavení, zbývalo už jen jediné, a to vyzkoušet hru samotnou. Poprvé se tak stalo v roce 1954 v anglickém Portsmouth Guildhall Baths, kde Alan Blake s dalšími třemi kamarády v sestavě dva na dva odehráli první zápas v podvodním hokeji.

Od té doby se hrál Octopush pravidelně, pořádaly se různé akce a prezentoval se tento bruslu nový sport. Takto se Octopush postupně rozšiřoval mezi potápěčskými kluby na jižním pobřeží Anglie.

V Česku se začala historie podvodního hokeje psát v roce 1997. Jihočeská univerzita se tehdy zapojila do soutěže podvodního hokeje při cestě do zahraničí, kde se s tímto sportem seznámila a převzala pravidla podvodního hokeje, díky nimž získala i informace o hře.

Dodnes českobudějovická univerzita podporuje svaz potápěčů a v rámci univerzity je možné stát se členem svazu potápěčů. Podvodní hokej slouží i jako zpestření pro všechny tréninkové jednotky potápěčů.



Bakalářská práce Podvodní hokej [2017]
od Adély Beránkové

Čeští potápěči na 3. ročníku čištění starého přístavu v Marseille

Čtyři členové potápěčského klubu Kraken z Litoměřic se letos účastnili již 3. ročníku Nettoyage du viuxe port ve starobylém jihofrancouzském městě Marseille, pořádaném FSN 13 (Fédération des sociétés nautique des Bouches-du-Rhône).

Účelem této akce je snížit znečištění přístavu, které bohužel přes všechny snahy rok od roku neúměrně narůstá.

Letošního ročníku se zúčastnilo přes pět set dobrovolníků ze všech koutů Francie, mezi nimiž bylo na 150 potápěčů. Vítanou pomocí byla výprava českých potápěčů ze zmíněného litoměřického klubu Kraken, která přijela na pozvání klubu Le Dantes que, patřícího francouzské cizinecké legii. Původním záměrem české výpravy bylo týdenní potápění při pobřeží La Ciotat a Marseille, kde je rozmanité množství loďních i letadlových vraků či podvodních jeskyní.

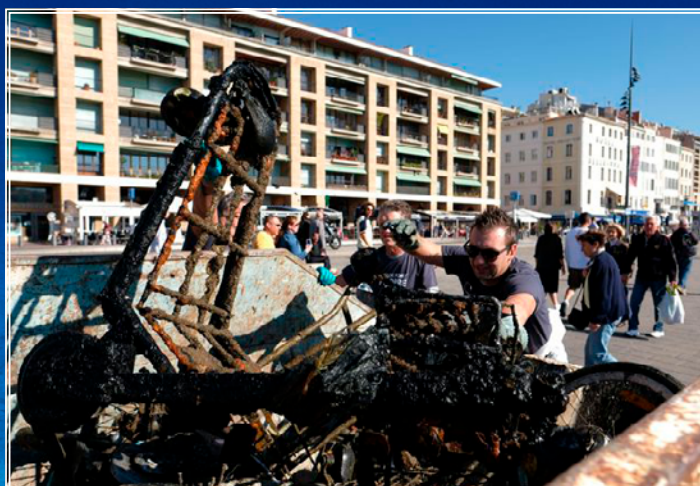
Když čeští potápěči zjistili, co se na sobotu 6. října chystá, neváhali a účastnili se této akce v plném rozsahu, ačkoli šlo o den, na který měli naplánovaný odjezd. Vedoucí výpravy Radek Podzimek a její členové Martin Vágner, Jirka Vyhnal a Miroslav Novotný přislíbili za jejich klub účast i na příštím ročníku v roce 2019, což prezident FSN 13 Michel Lamberti s radostí uvítal.

Jen při letošním ročníku bylo ze dna přístavu vytaženo více jak dvacet nákladních kontejnerů rozličného odpadu - od plastů počínaje, přes ne-

přeberné množství pneumatik, autobaterií, lahví od piva a vína, jízdních kol, až po celé motocykly.

Kuriozitou bylo vyzvednutí sochy válečníka, avšak při ohledání bylo zjištěno, že se nejedná o archeologický nálezn, ale o reklamní sochu tamní asijské restaurace, která se před časem „záhadně ztratila“. Jako „bonus“ byla potápěči vytažena dělostřelecká munice z 2. světové války, následkem čehož byl přístav evakuován a na dvě hodiny uzavřen.

Text a foto: Radek Olax



Co se u nás děje



horní řada zleva: Zbyněk Svozil, David Musil, Josef Cimburek, Jakub Jarolím, Simona
spodní řada zleva: Zuzana Svozilová, Klára Křepelková, Barbora Sládečková, Barbora Kondrová

MS v plavání s ploutvemi seniorů – Bělehrad

Do hlavního města Srbska Bělehradu odcestovala výprava seniorských plavců s ploutvemi na mistrovství světa, které se zde uskutečnilo od 16. do 20. července. Reprezentace pod vedením trenérů Zbyňka Svozila, Barbory Kondrové a Simony Klapcové byla složena ze tří mužů - Jakuba Jarolíma, Josefa Cimburka, Davida Musila - a tří žen - Zuzany Svozilové, Barbory Sládečkové a Kláry Křepelkové.

Do finále se podařilo probojovat tradičně Jakubovi Jarolímovi. Na 100 BF skončil na pátém místě a na 50BF na místě sedmém. Do finále se probojovala ve svém návratu do reprezentace Klára Křepelková. Ve výrazně zlepšených časech na 100PP a 100RP (8 místo). Osobní rekordy si zlepšil i David Musil. Zlepšení na 400BF mu vyneslo pěkné deváté místo. Josef Cimburek skončil desátý na 400RP. Moc se nedařilo Zuzaně Svo-

zilové ani Barboře Sládečkové, když se ani jedna do finále neprobojovala. Pěkný výsledek ale zaznamenala štafeta mix na 4x100BF, když obsadila osmé místo.

Po skončení MS následovalo světové univerzitní mistrovství. Zde Jakub Jarolím získal tři stříbrné medaile, Barbora Sládečková jednu bronzovou medaili. Klára Křepelková byla čtvrtá a David Musil skončil nejlépe pátý.

„Celkově musíme konstatovat, že odchod či ukončení reprezentace úspěšných členů týmu z loňska ovlivnil kvalitu výsledků v letošním roce. Dochází ke změně generací. Doufáme, že se brzy začlení současní úspěšní junioři i do reprezentace seniorské. K tomuto přechodu z juniorské do seniorské reprezentace nedocházelo již poměrně dlouho,“ doplňuje trenér Zbyněk Svozil.

Foto: Zbyněk Svozil



na fotografii zleva: Barbora Sládečková, David Musil, Zuzana Svozilová, Josef Cimburek, Klára Křepelková, Jakub Jarolím

Zasedání sportovní komise plavání s ploutvemi

V průběhu MS proběhlo zároveň i zasedání sportovní komise, kterého se jako jeho členka zúčastnila i Zuzana Svozilová. Na setkání v Srbsku se nehlasovalo o žádné změně.

Diskutovalo se zejména o:

- 1) BEACH GAMES, které se bohužel České Republiky netýká.
- 2) Rozdělení šampionátů PP a DPP, zde se čeká na konečné ustanovení. Šampionát DPP by měl být opět zvlášť od PP a RP šampionátu a probíhal by jednou za dva roky. Opět by se program prodloužil na dva až tři dny (náročnost po sportovce, DPP probíhalo v jednom dni, a to hned po šampionátu PP/RP). Účast po spojení PP a DPP nevzrostla – spíše naopak. Mělo by to být i lehčí pro organizátory (ne všechny země mají možnost bezpečného plavání na otevřené vodě). Přidány by byly štafety mix BF
- 3) Disciplíně 400RP, která bude zachována v programu ME a MS
- 4) Změně programu na MS a ME (přidání/udržení disciplín: 400BF, 400RP, štafety 4x50BF mix)
- 5) Kde a kdy bude příští ME seniorů, stále není jasné (Maďarsko/Řecko)



Valná hromada 2018

V sobotu 10. listopadu 2018 od 09.30 proběhne v hotelu BENICA v Benešově u Prahy Valná hromada Svazu českých potápěčů.

Na program budou tyto body:

1. Zpráva o činnosti Svazu českých potápěčů za období 2017 až 2018
2. Zpráva o hospodaření Svazu českých potápěčů
3. Zpráva Kontrolní komise Svazu českých potápěčů
4. Zprávy odborných komisí
5. Losování o věcnou cenu

V souladu se Stanovami SČP jsou na jednání valné hromady zváni delegáti ze všech potápěčských klubů evidovaných v SČP, které budou mít do 31. 10. 2018 zaplacené svazové příspěvky 2018 na účtu SČP. Delegát zastupující potápěčský klub (tj. předseda nebo jmenovitě pověřený člen) může s sebou vzít na jednání jako hosta jednoho dalšího člena klubu.





MEJ v plavání s ploutvemi – Istanbul

Letošního mistrovství Evropy juniorů se od 28. července do 4. srpna v tureckém Istanbulu zúčastnili sportovci z 18 zemí. „Průběh celého šampionátu pořadatel zvládl poměrně dobře. Organizace závodů proběhla bez problémů, ubytování bylo vynikající, včetně stravy, která odpovídala požadavkům sportovců,“ přibližuje průběh trenér Vladimír Beneš.

Na šampionátu padlo mnoho evropských, ale i světových rekordů. Naše výprava neudělala na mistrovství ostudu. Ke dvěma zlatým medailím Jakuba Kovaříka (50 a 100RP), přidal bronz Jakub Klimpar (100BF v novém rekordu ČR juniorů). Další pěkná finálová umístění obstaral Matyáš Kubíček 5., 6. a 8. místo (400, 200, 800 PP), Daniela Uhlířová 6. místo (50 BF), Lucie Kolaříková

vá 2x8. místo (50 a 100RP). Medailisté, Jakubové Kovařík a Klimpar ještě 4. a 5. místo (50 PP a 50 BF). Určitě je potřeba zmínit výsledky štafetových závodů. Chlapci ve složení Hruška, Kubíček, Látal a Kovařík obsadili na trati 4x100 PP krásné 4. místo, v novém juniorském rekordu ČR, který odolával sedm let. Dívky v této štafeti obsadily 6. místo. Další dvě námi osazené štafety byly mixované (2 dívky a 2 chlapci), 4x50 PP a 4x100BF shodně obsadily 5. místo.



„Základ týmu pro příští MS v Egyptě se razantně změnil. Pět sportovců z tohoto kolektivu přechází do kategorie dospělých. Pokud se podaří doplnit tento tým mladými perspektivními sportovci, kterých je u nás dostatek, můžeme mít příští rok na MSJ minimálně stejný úspěch,“ říká na závěr Beneš.

Foto: Czech finniswimmig fanclub



Vytvořili jsme Grafický manuál

Svaz českých potápěčů se svým klubům opět snaží ulehčit práci. Proto vytvořil Grafický manuál, na kterém je soubor pravidel, která vysvětlují, jak se značkou zacházet. Tyto pokyny obvykle obsahují základní informace jako například:

- Podrobné informace o značce
- Detail palety barev
- Rozložení prvků
- Informace o použitých fontech
- Možnost rozložení firemních tiskovin
- Příklady aplikací
- Zdrojové soubory v používaných formátech pro zpracování

Ozvěny 40. ročníku mezinárodního festivalu podtápěčské fotografie a filmu PAF Tachov.

Svět ticha

02.11. – 30.11.2018

Vernisáž proběhne 02.11.2018 od 18 hodin ve Společenském domě Neratovice.

Hlavní host večera: Tomáš Kotouč, Čech, který žije mezi žraloky.

Součástí letošního ročníku je autorská výstava pláten velkoformátové fotografie Barvy moře Bohumíra Kráčmara.

Logos: PINGVIN potapeci, skryté světy, KASTELN, JAN LESKA UP SERVICES, KLOKOC M.B.

Svět ticha 2018

Ve foyer Společenského domu Neratovice se 2. listopadu od 18 hodin uskuteční vernisáž 8. ročníku výstavy Svět ticha, aneb Ozvěny 40. ročníku festivalu PAF Tachov. Výstava, která zde bude ke zhlédnutí do 30. listopadu, je pořádána ve spolupráci se Svazem českých potápěčů a Klubem sportovního potápění Tachov. Hlavním hostem večera je cestovatel, fotograf a potápěč, který žije mezi žraloky, Tomáš Kotouč. Součástí letošního ročníku je autorská výstava pláten velkoformátové fotografie Barvy moře Bohumíra Kráčmara.

Příměstský tábor Nechanice 2018

V červenci se členové Potápěčského klubu OHŘE vydali na Příměstský dětský tábor pro potápěčskou mládež. „Díky velmi teplému počasí a stavebním pracím na přelivu přehrady nám velmi klesla hladina. Tím jsme museli improvizovat s novým vytyčením potápěčského polygonu. Zadařilo se, a tak mohou zájemci o dětské potápěčské kvalifikace přijít na potápěčskou praxi,“ přibližuje Bohumil Cink. Poté děti absolvovaly testy z potápěčské teorie a také praxe. „Díky svědomité přípravě po celý školní rok máme nyní v klubu OHŘE čtyři nové držitele úrovně Bronzový Delfín, dva držitele Stříbrného Delfína, jednoho držitele Zlatého Delfína a tři Potápěče Juniory,“ dodává úspěchy Cink.

Foto: Potápěčský klub OHŘE



Pokyny k zacházení se značkou jsou flexibilitní, abyste mohli být dostatečně kreativní, ale dostatečně ohraničené, aby byla značka snadno rozpoznatelná. Soulad je klíčem, zvláště pokud bude třeba značku rozšířit a publikovat napříč různými mediálními platformami.

Proč byl vytvořen?

- Abychom pomohli klubům
- Aby každý klub měl k dispozici pro svoji reklamní agenturu podklady, které budou ve všech dostupných formátech
- Abychom ulehčili klubům přípravu propagačních předmětů a náklady na ně
- Abychom ujednotili prezentaci Svazu

Manuál bude volně ke stažení na webu <http://www.svazpotapecu.cz/>, na vyžádání je možno jej poslat na CD. Součástí grafického manuálu jsou na příloženém disku také materiály, v nichž naleznete přednastavená loga v rastrových (jpg, png) i vektorových (cdr, pdf) formátech, hlavičkový papír (docx) a ukázky reálných aplikací používaných v materiálech publikovaných Svazem českých potápěčů a Svazem potápěčů České republiky.

Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehvová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz
Vyřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz