

enemo



Vážení sportovní přátelé, S podzimem přichází pro většinu našich členů konec potápěčské sezony a čas bilancování zážitků pod vodou, zvláště při pročítání potápěčského deníku s popisy ponorů. Zároveň i plánujeme, kam se příští rok vydáme, jak se budeme potápět, čím doplníme výbavu, jak zajistíme co největší bezpečnost ponorů.

I v našem Svazu je to tomu podobně, ale v oblasti klubové sportovní činnosti. Proto bych vás co nejsrdečněji pozval na Valnou hromadu Svazu českých potápěčů v Benešově dne 16. listopadu 2019

Bude tu tradičně příležitost k výměně názorů a zamyšlení nad budoucím rokem.

Na setkání se těší

MUDr. Pavel Macura,
prezident SČP

Plasty, plasty a plasty asi nejsem jediný, kdo někdy vyrazil za potápěním na Bali. Mohl bych psát o krásných mantách či opravdu velmi časném ranním ponoru na Liberty... Nebudu. Věnuji tento úvodník zážitku, který mi málokdo věří..." vzpomíná na své nedávné cestování Eduard Šíř.

Více se dočtete na straně 4.

V tomto čísle najdete ...



... strana 2
Medailové ME v orientačním potápění, Úspěch českých ploutvařů na MSJ



... strana 3
Potápěčská medicína na kongresu České společnosti hyperbarické a letecké medicíny



... strana 4
Oceány a pláže plné plastů



... strana 5
Finance získané od Českého olympijského výboru putují dále do klubů, Valná hromada Svazu českých potápěčů



... strana 6 až 8
Co se u nás děje

Medailové ME v orientačním potápění

Na přelomu srpna a září se konalo mistrovství Evropy v orientačním potápění nedaleko Berlína na jezeře Störzsee. První den byla na programu disciplína MONK, kde nás reprezentovala dvojice Jakub Němeček, Ondřej Kašpar za muže a v ženách Eliška Šimůnková s Kristýnou Janouškovou.

Muži skončili na čtvrtém místě. O medaili je připravila těžko pochopitelná chyba rozhodčích, kteří neviděli jasné prořiznutí hladiny ploutví domácího týmu. Ženy plavaly v tomto složení poprvé a s náročnou trati se vypořádaly se ctí a skončily na 6. místě. Poprvé tuto disciplínu plavali také junioři, a to ve smíšené dvojici. Naši Lukáš Pilný a Lucie Kopecká předvedli krásný výkon a zaslouženě si doplvali pro stříbrné medaile.

V úterý se pokračovalo disciplínou hvězda, kde měl náš tým úspěch a smůlu zároveň. Úspěchem skončila hvězda pro Jakuba Němečka, který vyhrál kategorii mužů. O jedinou vteřinu za třetím a dvě vteřiny za druhým místem skončil Martin Šmejkal. V ženách si pro krásné páté místo dojezdila Eliška Šimůnková. V juniorkách si pro stříbrnou medaili doplvala Dominika Benešová a odstartovala tak svou medailovou sbírku. Kristýna Janoušková byla čtvrtá, Lucka Kopecká šestá. V juniorech skončil Lukáš Pilný na sedmém místě a nováček Matěj Novotný na devátém místě.

V disciplíně tyče získal další bramborou medaili Martin Šmejkal. Jakub Valníček napravil své zaváhání z předchozího dne a doplval na šestém místě. Eliška Šimůnková zopakovala výborné páté místo v ženách. Dominika Benešová po dalším velkém boji získala druhou stříbrnou medaili. A Kristýna Ja-

noušková opět skončila na nepopulárním čtvrtém místě. Lukáš Pilný si oproti předešlé disciplíně o jedno místo polepšil a skončil šestý, hned za ním skončil Matěj Novotný.

Disciplína M kurz, kdy se výsledek počítá z času závodníka a odchylky v cílovém pásmu, dopadla pro



naše barvy velkým úspěchem. V mužích získal svůj premiérový titul Martin Šmejkal, svou vítěznou jízdu ozdobil nejrychlejším časem celého dne. Obrovským úspěchem pro nás skončil závod juniorek. Svou již třetí stříbrnou medaili získala Dominika Benešová, ale skvělý závod předvedla hlavně Barbora Svobodová, která ve svém prvním závodě na šampionátu získala zlatou medaili. Svým výkonem by Barča vyhrála i v kategorii žen! Svůj kalich hořkosti si do dna vypila Kristýna Janoušková, jelikož opět skončila na čtvrtém místě.

Juniorem se M kurz příliš nelybdařil a skončili na třináctém a čtrnáctém místě.

Pro muže byl neúspěšnější disciplínou paralel, kdy Ondřej Kašpar získal stříbrnou medaili a bronzovou vyplaval Martin Šmejkal. V juniorkách Domča Benešová ukázala všem svou kvalitu a v krásném a vyčerpávajícím finále získala zlatou medaili. V juniorské kategorii do vyřazovacích bojů postoupil pouze Matěj Novotný, ale vypadl hned v prvním kole. Poslední disciplínou pro nás bylo týmové sjíždění. Ženy ve složení Domča Benešová, Barča Svobodová, Eliška Šimůnková a Kristýna Janoušková doplvaly, po drobných problémech na trati, pro smolné, ale krásné čtvrté místo. Muži ve stejné disciplíně získali bronzové medaile.

Text a foto: Jakub Němeček, státní trenér reprezentace OP

Úspěch českých ploutvařů na MSJ

Ve dnech 28. srpna až 4. září se konalo mistrovství světa (MS) juniorů v ploutvovém plavání v egyptském letovisku Sharm El Sheikh. Mistrovství se účastnili zástupci a reprezentace 29 zemí světa, celkově tak čeští plavci poměřili plavecké schopnosti s 257 účastníky.

Mezi neúspěšnější země se zařadilo Rusko, Řecko a Německo. Juniorská reprezentace skončila celkově na skvělém 11. místě. První část MS se konala v unikátním sportovním komplexu s 50metrovým bazénem a druhá část v dálkovém plavání se konala v mořském zálivu Sharm El Maya. Juniorská reprezentace České republiky byla složena z 9 závodníků ze 7 plaveckých klubů, 4 žen a 5 mužů. Stříbrnou medaili se podařilo vybojovat Filipu Látalovi v závodě na 200 m PP a Matyáši Kubíčkoví v závodě na 800 m PP. Oba tyto výkony jsou zároveň i novými juniorskými a seniorskými rekordy ČR. Další finálová umístění získali: Filip Látal na 400 m PP (4. místo), Matyáš Kubíček na 200 m PP (5. místo) a 400 m PP (5. místo), Adéla Švomová na 100 m PP (7. místo) – český juniorský rekord, 100 m RP a dvakrát 8. místo na tratích 50 m PP a 50 m RP. Dále pak Alžběta Hnáthová na 200 m PP (7. místo) a Hana Rosová s Jakubem Klimparem 8. místo na 50 m BF. Úspěšné byly i štafety českého týmu na tratích 4x50m PP mix a 4x100m PP muži, obě získaly finálové 7. místo.

Ve druhé části MS se závodilo v dálkovém plavání a štafeta na 4x2000m PP ve složení Matyáš Kubíček, Filip Látal, Alžběta Hnáthová a Adéla Švomová získala skvělé 6. místo.



Potápěčská medicína na kongresu České společnosti hyperbarické a letecké medicíny

XXIII. Kongres České společnosti hyperbarické a letecké medicíny se konal ve dnech 6. a 7. června 2019 v zámeckém prostředí kongresového centra Akademie věd České republiky v Liblicích. Problematika hyperbarické oxygenoterapie (HBOX) byla předmětem většiny odborných sdělení a pokrývala otázky doporučení a indikací, užití hyperbarické oxygenoterapie u řady onemocnění (traumata, ortopedická onemocnění, chronické stěvné záněty a mnoho dalších).

Potápěčská a letecká medicína se stala nosným tématem druhého dne jednání, které bylo hojně navštíveno. Z oblastí potápěčské medicíny zazněla tři přehledná sdělení doplněná výsledky vlastních pozorování. Autorem naprosto excelentní přednášky byl nestor potápěčské medicíny prof. MUDr. František Novomeský, CSc. (Jesseniova lékařská fakulta UK, Ústav soudního lékařstva a medicínských expertíz v Martině, Slovensko). Jeho sdělení neslo název „Postmortální bublinové artefakty ve forenzní medicínské praxi“ a jak z názvu vyplývá, autor se věnoval problematice tonutí a nehod spojených s potápěním. Přednáška byla doplněna vlastním kazuistickým materiálem a bohatými zkušenostmi. Z jeho přednášky byla cítit především pokora před přírodou a vodními živly, jejíž absence spolu s přeceněním vlastních sil a schopností stály za některými potápěčskými nehodami. Celoživotní působení prof. Novomeského bylo oceněno čestným pamětním listem České společnosti hyperbarické a letecké medicíny z rukou vedení odborné společnosti.

Autorem druhé přehledné přednášky byl prof. MUDr. Radek Pudil, Ph.D. (1. Interní kardiologiokardiologická klinika Lékařské fakulty Univerzity



Karlovy a FN Hradec Králové, člen Lékařské komise Svazu potápěčů České republiky), který se věnoval přehledu reakce kardiovaskulárního systému na ponor a problematice arteriální hypertenze, která je jedním z nejčastějších onemocnění především u starších potápěčů. Ukázal, že nedostatečná kompenzace arteriální hypertenze může mít velmi vážné následky a ohrozit potápěče a jeho doprovod.

Tématem třetí přednášky s názvem „Poruchy biomechaniky krční chrbtice u pracovních potápěčů“ byla MUDr. Veronika Rybárová (Jesseniova lékařská fakulta UK, Ústav soudního lékařstva a medicínských expertíz v Martině, Slovensko), která se zaměřila na problematiku přetížení krční páteře u profesionálních potápěčů.

Kongres dále pokračoval velmi zajímavými tématy z oblasti letecké medicíny. Součástí kongresu byla prezentace mobilních hyperbarických zařízení (viz foto). Závěrem lze vyjádřit přání, že potápěčská medicína začíná mít následovníky mezi mladšími kolegy a tyto snahy je nanejvýš vhodné podporovat.

Autor: Radek Pudil, Lékařská komise SPČR

Oceány a pláže plné plastů

Igelitové tašky, kelímky a lahve – plasty, plasty plasty. V posledních letech se zvedla velká vlna boje proti jednorázovým plastům. Mnoho zemí si uvědomuje, jak nebezpečné mohou být. Loňský průzkum německých hydrologů přinesl překvapivé výsledky, podle nich se 90 procent veškerých plastů dostává do oceánů prostřednictvím pouhých deseti světových řek. Osm z nich je v Asii a dvě v Africe.



To nedávno potvrdila také ředitelka Institutu cirkulární ekonomiky Soňa Jonášová, podle které znečištění pochází zhruba z deseti rozvojových zemí, jako jsou například Čína, Indonésie nebo Indie. Jsou to země, kde není zavedené odpadové hospodářství v dostatečné míře. Ovšem už i zde si nebezpečí plastů uvědomují.

„Po celé zemi odstartovala obrovská kampaň, na jejímž konci bude v příštích pěti letech Indie naprosto očištěná od jednorázových plastových výrobků,“ uvedl na konci září na Valném shromáždění OSN indický premiér Naréndra Módí. Země ročně vyprodukuje na 14 milionů tun plastového odpadu. V platnost opatření vešlo 2. října, ve stejný den zakázal plasty i Pákistán.

Své čerstvé zážitky ze zamoření plastem má i Eduard Šíf z klubu Kraken Litoměřice:

„Svou cestu kolem ostrova Bali jsem začal na východním pobřeží. První den asi každý zamíří okouknout pláž... a já tam našel moře odpadků,

a na další pláži také, a pak na jedné ne! Tam byly odpadky shrabány na okraj pláže, kde si pomalu a vytrvale doutnaly,“ vzpomíná Eduard Šíf na nedávnou dovolenou na indonéském ostrově a dodává: „Po objetí celého ostrova se najednou objevily na úplném jihu krásné bílé a čisté pláže. Proč je jih jiný? Prý kvůli velkému množství turistů, odpadky jsou všude, ale tady se nehrahou k okraji a nepálí, nýbrž se sváží pryč, do nejbližšího lesa. Tam už turisté z pláže nedohlédnou, a navíc tam mohou poklidně doutnat a otravují tím maximálně projíždějící na skútrech.“

Jaké fotky si Eduard Šíf přivezl z dovolené, můžete vidět: děti hrající si uprostřed moře odpadků ve vraku lodi jako na malém pískovišti nebo opice s PET lahvemi.

Nicméně podle již zmiňované Soni Jonášové z Institutu cirkulární ekonomiky za to tak trochu mohou i západní státy. V Indonésii se pro odpad používá stejný výraz, jako pro listí, a to proto, že jediný odpad, který

dříve znali, byl biologického původu. Lidé v rozvojových zemích se nechali inspirovat západní civilizací, u které viděli brčka a plasty, nicméně už nemají osvětu o tom, jak s nimi zacházet. „Tím, jak se postupně mění zvyklosti, přibývají plasty. Jenomže místní obyvatelé nemají úplně dobrou informovanost o tom, že plast je úplně jiný materiál s jinými vlastnostmi a v přírodě se nerozloží,“ upřesňuje Jonášová. Nakládají tedy i s plasty tak, jak byli po léta zvyklí s odpadky zacházet – pálí ho před svými domy, pouští po řece či odhazují do přírody.

Navíc Evropa či Spojené státy do loňského roku vyvážely ročně do Číny miliony tun odpadu, pro který nebylo v zemích původu využití k dalšímu zpracování, nebo na to nebyly kapacity. Například v roce 2016 se do Číny dostalo 7,4 milionu

bbia Seaqual vyrábí svoje funkční oblečení z vylovených plastů z moře, na jedny legíny se použije přibližně osm plastových lahví. „Situace, které čelíme na oceánském pobřeží, je kritická. Každou minutu se do našich oceánů dostává tolik plastů, že by s nimi bylo možné zaplnit nákladní auto. Tato situace, která se každým dnem zhoršuje, povede k tomu, že v roce 2050 bude v oceánech více plastů než ryb. Statistiky mluví jasně a my musíme konat,“ vyzval nedávno Alberto Uncini Manganelli, generální manažer adidas Running. Evropská unie schválila směrnici, jejíž součástí je i zákaz některých jednorázových plastových výrobků od roku 2021, například brček. To rozpoutalo velké šílensství, nicméně ačkoliv je dobré odněkud začít, brčka nejsou hlavním zlem. „Plastová brčka sama o sobě nejsou špatná,



tun plastového odpadu. To se změnilo v roce 2018, kdy dala čínská vláda takovému dovozu červenou. „Evropa se příliš soustředila na sběr odpadních plastů a jejich expedování do zámoří a příliš málo podporovala výrobce v tom, aby využívali recyklovatelné plasty pro vlastní výrobu,“ řekl v rozhovoru pro New York Times Emmanuel Katrakis, generální sekretář bruselské Konfederace evropského recyklačního průmyslu.

Mnohé firmy se snaží proti znečištění moří bojovat tím, že sesbírané lahve recyklují a dále využívají. Například oděvní firma Adidas má speciální kolekci Parley. V roce 2018 vyrobila šest milionů párů takových bot, v letošním roce jich chce vyrobit dokonce milionů jedenáct. Také poslední kolekce sportovní firmy Ne-

protože alespoň víme, kam tento odpad patří a dá se zpracovat. Jestli to děláme, to je otázka druhá,“ dodala v médiích nedávno Jonášová. Doplnila, že bioplastová brčka, která nemají v Česku dořešené další zpracování, nemusí být řešením.

„Spousta mých kamarádů třídí, stejně jako já, domácí odpad. Každý rok pořádáme na naší pískovně s potápěči pro děti tradiční Ekoakci. První foto z mezinárodní akce „čištění moře“ máme asi z roku 1992, ale tehdy bylo moře mnohem čistější, než je dnes. Z toho se dá soudit, že naše úsilí nestačí. Přejí tedy našim dětem čistější životní prostředí a lepší povědomí o množství odpadků, které nás obklopují,“ doplňuje Eduard Šíf.

Text: Iveta Benáková
Foto: Eduard Šíf



Finance získané od Českého olympijského výboru putují dále do klubů

Snahou ČOV bylo přerozdělení finančních prostředků zejména na neprofesionální sport mládeže. ČOV ve své roli zastupoval celé sportovní prostředí a distribuce prostředků měla být co nejvíce transparentní.

Finance byly distribuovány přes oficiální národní sportovní federace či další celostátní sportovní organizace s podmínkou, že musí být použity na podporu sportu dětí a mládeže, naopak nemohou být použity například na odměny funkcionářů.

Svaz českých potápěčů přerozdělil v roce 2019 do klubů z celé České republiky, na podporu sportu dětí a mládeže, celkem 500.000 Kč. Další finanční prostředky použil svaz na materiální vybavení pro potápěčský výcvik dětí a mládeže a do klubů rozdal 30 kusů vodotěsných stopek a motivační kreslené brožury „Dobrodružství pod vodou“.

Kluby podporu ohodnotily kladně a jak je vidět, děti si výcvik také užívají.

Text: Iva Kalbáčová
Foto: archiv SČP



Valná hromada Svazu českých potápěčů

Vážení sportovní přátelé a členové, rád bych Vás jménem svým, Prezidia SČP a sekretariátu srdečně pozval na jednání valné hromady SČP.

Valná hromada SČP je tradičně časem bilancování a hledáním nových výzev a cílů pro všechny naše kluby. Jednání se uskuteční v sobotu 16. listopadu 2019 od 9.30 hodin v hotelu Benica, Ke Stadionu 2045, Benešov u Prahy. Na programu je kontrola usnesení z minulé valné hromady, zpráva o činnosti SČP za období 2018 – 2019, zpráva o hospodaření,

zpráva Kontrolní komise a zprávy odborných komisí. Nebude také chybět diskuze k projednávaným i aktuálním tématům potápěčství a informace k poskytnutí sportovních a organizačních služeb potápěčskými kluby.

Na viděnou se těší
MUDr. Pavel Macura, Prezident SČP



Co se u nás děje

Jubileum hradeckých potápěčů

Klub sportovních potápěčů C21 v Hradci Králové slaví v tomto roce, stejně jako CMAS, 60. výročí založení.

Klub patří k nejstarším u nás a byl jedním z prvních průkopníků potápění v našich zemích. Byl známý i pod názvem „špinavá voda“, to proto, že se věnoval profesnímu potápění a vývoji tehdy nedostupné potápěčské techniky. Mimo další aktivity vychoval více než 500 potápěčů. Členům Klubu přejeme do dalších let sportovní pohodu a krásné potápěčské zážitky nejen na jejich základně v Holetíně!



Kajmánci na Lomečku

Klub sportovního potápění KAJMAN Cheb, p.s. má celkem 40 členů, z toho 17 z dětí ve věku do 19 let. Tito Kajmánci, jak jsou nazýváni, v průběhu školního roku navštěvují tréninky pořádané v chebském bazénu, kde se převážně věnují základům nádechového potápění – freedivingu. Právě pro ně uspořádali 23. června starší kolegové výlet na lom



Lomeček nedaleko Domažlic, aby si mohli prověřit znalosti získané v bazénu na volné vodě. Po příjezdu se Kajmánci připravili na potápění bez přístroje. Pod vedením pana Milana Boušky obeplavali celý lom a na místech podvodních atrakcí se několikrát zanořili, aby si mohli rarity prohlédnout a podívat se, jak to na tomto lomu pod vodou žije. Krásní jeseteři, tolstolobici a kapři se jim moc líbili. Vše za dohledu starších kolegů s přístroji. Po přestávce na oběd si někteří mladí kolegové pod vedením těch zkušenějších vyzkoušeli přístrojové potápění. Ostatní ještě několikrát propotápěli lom na nádech.

Novinky v ploutvovém plavání

Zuzana Svozilová se zúčastnila zasedání sportovní komise plavání s ploutvemi, které proběhlo 29. července v Egyptě. Zasedání se zúčastnilo 11 členů komise. Další setkání proběhne v prosinci na SP v Poznani.



Hlavním bodem programu bylo ustanovit program a disciplíny na nové oddělené mistrovství „Open water“ – dříve Long distance. Od roku 2020 bude plavání na vodě odděleno od programu MS a ME bazénových disciplín tak, jak tomu bývalo dříve (2006 a předchozí roky).

První mistrovství na otevřené vodě bude v Kolumbii v měsíci září 2020. [junioři, senioři a masters kategorie].

Program bude 2-3denní. První půlden proběhnou závody pouze odpoledne, další dva dny budou kompletní (ranní i odpolední program).

1. 4x250 m – speciální závod dvojic
2. Dopoledne: **5 km** muži a ženy, junioři, juniorky odpoledne: **3 km BF** muži ženy, junioři, juniorky
3. Dopoledne: **4x 2 km smíšená štafeta** (2 muži/2 ženy) junioři a senioři + **1 km BF** muži a ženy, junioři, juniorky odpoledne: **4x 1 km smíšená štafeta BF** (2 muži/2 ženy) junioři a senioři + individuální závod **1 km** muži a ženy, junioři, juniorky

Po dvouapůldenním programu budou na řadě jeden až dva dny soutěže masters. Nebude možné, tak jako dříve, aby junior startující za juniory na 5 km startoval ve štafetě seniorů.

Potápěči v létě nezhálí

Potápěči z Klubu sportovních potápěčů C 21, p.s. navštívili děti na Letním příměstském plaveckém táboře PS Zéva Hradec Králové. Jejich setkání proběhlo v červenci a v srpnu 2019 v Plaveckém areálu 50metrovém bazénu v Hradci Králové. Potápěči jim představili, co obnáší stát se potápěčem. Ukázali jim výstroj a jednotlivé pomůcky pojmenovali, načež následně ukázali výstroj na sobě. Vysvětlili jim, jak se dorozumívají pod vodou, ukázali jim jednotlivé posunky. Děti si nejprve po skupinkách zkusily dorozumívát se pod vodou, k tomu bylo zapotřebí mít na očích masku a v puse šnorch. A nakonec se děti zanořily s lahví pod vodu za asistence potápěčů a učily se dýchat pod vodou.

Zdatnější děti plavaly v 50metrovém bazénu s ploutvemi, maskou a šnorchlem. Měly při-

pravenou dráhu na potápění, jejíž podstatou bylo vylovit předměty. Nejprve výcvik probíhal v nácviku skoků do vody, poté se přešlo na vysvětlení správného způsobu zanoření, a poté děti postupně šnorchovaly a lovilily předměty.

Na závěr se děti v doprovodu potápěčů zanořily s lahví a vyzkoušely si, jaké to je plavat pod vodou a sledovat podvodní dění. Nejdátnější si vyzkoušely zanoření s lahví, které je uzpůsobeno začátečnickům.

Děti odcházely z bazénu nadšené, neboť se naučily novým dovednostem a velmi se divily, že jinak plavou pod vodou plavci a jinak potápěči. Za rok pokročíme s výcvikem dále a brzo přivítáme v klubu nové členy.

Pragadise CUP v Praze

Rádi bychom vás pozvali na prvním mezinárodní pražský turnaj v podvodním hokeji. Akce Pragadise CUP proběhne 2. listopadu v bazénu v Podolí v čase 8:00 - 19:00. Účast přislíbilo 16 zahraničních týmů a čtyři tuzemské. Diváci budou moci kláně sledovat z tribun bazénu, srdečně vás všechny zveme.

Pozvánka XX. ročník semináře potápěčské medicíny LK SPČR nejen pro zdravotníky

Lékařská komise SPČR ve spolupráci s interní klinikou FN v Hradci Králové, Asociací profesionálních potápěčů ČR a NK DAN Europe Česko pořádá dne 9. listopadu 2019 od 10 hodin ve výcvikovém středisku KSP C 21 v Holetíně tradiční již XX. ročník semináře nejen pro zdravotníky s tematikou aktuální zdravotní problematika potápění. Přednášet mimo jiné budou Prof. Radek Pudíl, MUDr. Miroslav Šercl, MUDr. Pavel Macura, Mí-

roslav Haták. Aktivní účast vítána. Akce bude ohodnocena kredity ČLK, pro členy SČP, SPMS respektive SPČR účast zdarma. Občerstvení pro předem a včas přihlášené zajištěno. Bližší informace na e-mail: pavelmc@volny.cz nebo na 608 111 799

Na setkání se těší za organizátory

Pavel Macura

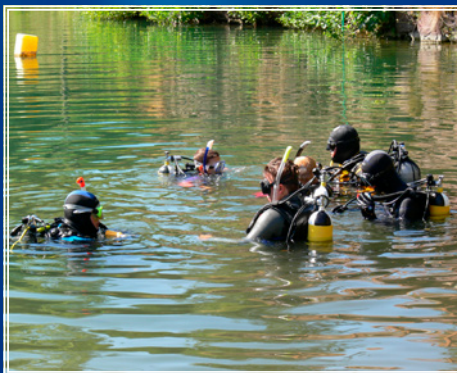
Soustředění potápěčské mládeže klubu Ohře

Potápěčský klub Ohře udělal pro mladé potápěče opět letní soustředění, tentokrát na potápěčské základně Rumchalpa. „Viditelnost byla malá, místy maximálně dva metry. Přesto ale naší pozornosti neunikli různí živočichové. Děti plnily praxi pro dětské výcvikové stupně CH2, CH3 a JU-

NIORA. Ty starší se připravovaly na P1 CMAS, kterou budou získávat v následujícím školním roce. Hlavně ale fungovaly jako spolupotápěči,“ přibližuje za potápěčský klub Ohře Bohouš Cink. Další den pak děti psaly testy z potápěčské teorie a po obědové přestávce se provedly praktické se-

stupy. Volný čas děti trávily dováděním na padleboardech, skládáním 3D Puzzle, nebo výrobou náramků z padákové šňůry pro možnou záchranu v přírodě.

Foto: Hykl a Vosáhlo



Sportovní soustředění děti a mládeže

V závěru prázdnin, v termínu 23. – 31. srpna, uspořádali lidé z klubu Triton Beroun sportovní soustředění pro děti ze tří středočeských potápěčských klubů, a to v rekreačním středisku Častobůř na březích slapské přehrady. Počasí nám přálo a poslední srpnové dny díky letním teplotám přály plaveckým disciplínám, koupání a v neposlední řadě také potápění. Děti nocovaly ve stanech s podsadou, střílely ze vzduchovky, z luku, plnily táborovou hru, podnikly výlet na pramicích, statečně zvládly noční stezku a mnoho dalšího. Poslední večer jsme vše zakončili závěrečným táborákem a slavnostním vyhlášením. „Stojí to za to s dětmi vyjet mimo plavecké dráhy a strávit čas jinak než na trénincích. Děti mají díky tomu úžasné zážitky a máme spoustu nových kamarádů z jiných klubů. Už teď se těšíme na příští rok a moc bychom si přáli, aby se k nám příští rok připojily i další kluby. Info dáme včas vědět,“ láká Monika Holubová.

Foto: www.triton-beroun.cz



Česká republika po 8 letech opět na mezinárodní scéně

V rakouském Grazu proběhlo na přelomu července a srpna mistrovství světa v podvodním ragby. Dle klíče pro nasazování do skupin se naše reprezentace bohužel dostala do „skupiny smrti“, kde se utkala s výběry Německa a Dánska, které byly považovány za adepty na medaile (nakonec se tyto výběry umístily na 3. a 4. místě). Tyto souboje naši hráči bohužel nevyhráli, čímž skončili ve skupině na prvním nepostupovém místě, a museli se tak smířit s bojem o 9. – 17. místo. V závěrečném klání o 9. místo podlehl náš tým výběru Austrálie těsně 1:2 a skončil na 10. místě. „Jak se potvrdilo, světové podvodní ragby je v tuto chvíli rozděleno na cca tři výkonnostní skupiny. Nejvyšší výkonnost má v tuto chvíli 6 týmů (Kolumbie, Norsko, Německo, Dánsko, Švédsko a Finsko), do druhé výkonnostní skupiny patří ČR. Můžeme se reálně měřit s týmy, jako jsou Rakousko, USA, Austrálie a Španělsko. Ostatní týmy jsou výkonnostně dost pod námi a porážet je, bereme v tuto chvíli jako povinnost. Během MS jsme měli možnost odehrát i modelový/tréninkový zápas s výběrem Švédska, se kterým jsme

odehráli velmi vyrovnanou partii, na rozdíl od zápasů s Německem a Dánskem v základní skupině. Tudiž i mezi mužstvy s nejvyšší výkonností, jsou velké rozdíly. Z čeho jsem měl velmi dobrý pocit, bylo zejména zapracování většiny mladších hráčů do národního týmu a velmi dobrá atmosféra uvnitř



týmu. Jsem přesvědčen, že jsme tímto MS, ale i přípravou před ním, vyrazili na cestu, ve které by byla obrovská škoda nepokračovat. Je ovšem třeba zvýšit motivaci dalších mladých hráčů tím, že jim bude umožněno do národního týmu proniknout. To sebou samozřejmě může krátkodobě nést riziko horších výsledků vlivem chyb, kterých se tito hráči mohou zpočátku dopouštět, nicméně v dlouhodobém horizontu to jejich kvalitu zvýší. Tím se zvýší i konkurence v týmu mělo by to vést ke zkvalitnění hry celého národního týmu,“ zhodnotil akci Leoš Hron, kapitán české reprezentace. Stejně body vypíchl i trenér reprezentace, Jan Rejda.

Foto: Archiv reprezentace

Dva národní rekordy Pavla Soukupa

Na Roatánu se letos utkali závodníci z rekordního počtu 29 zemí v hloubkových disciplínách nádechového potápění. Počet atletů za každou jednotlivou zemi byl naopak oproti posledním roků nízký. Českou republiku reprezentovali dva atleti:



Podmínky ve vodě byly trochu náročnější, na hladině to houpalo a pod hladinou byly chvílemi ne úplně příjemné proudy. Čeští reprezentanti měli na místě nejméně času na trénink, přesto hájili naše barvy s ohledem na obrovskou konkurenci více než důstojně. Disciplínu konstantní váha s monoploutví zvládla Jarmila Slovenčíková technicky i divácky parádně, předvedla krásný ponor do 80 metrů s velkou rezervou a v celkovém pořadí skončila sedmá. Pavel Soukup v této disciplíně předvedl výkon v hodnotě 88 metrů a přesto, že tento výkon stačil na celkové deváté místo, potvrdil, že je aktuálně v ČR nejlepším mužem s velkým potenciálem do budoucna. Další disciplínou s českou účastí byla konstantní váha s dvěma ploutvemi, která je fyzicky náročnější a ve které Pavel Soukup posunul stávající národní rekord o čtyři metry na 76 metrů a skončil sedmý v celkovém pořadí. Jarmila Slovenčíková překvapila snad úplně všechny tím, že pro svůj ponor do 62 m nepoužila extra dlouhé freedivingové ploutve, ale jen krátké „najády“. Poslední den závodu pak v disciplíně free immersion Pavel Soukup opět posunul národní rekord, tentokrát o krásných 7 metrů na hodnotu 82 metrů, což stačilo na celkové osmé místo v pořadí. Oběma závodníkům patří velký dík za reprezentaci České republiky.

Výjezd na mistrovství světa by nebyl možný bez významné podpory Svazu potápěčů České republiky, kterému patří obrovský dík za důvěru a perfektní spolupráci.

Text: Gabriela Grézlová
Foto: Alex St. Jean

MČR ve fotografování pod vodou



pořádají
MĚSTO ROKYCANY
a
SVAZ ČESKÝCH POTÁPĚČŮ



Bazén Rokycany, 7. prosince 2019, 9:00 - 12:00
www.rokycany.cz www.svazpotapecu.cz

Svaz českých potápěčů

www.svazpotapecu.cz ■ adresa: Na Strži 9, Praha 4, 140 00 ■ kontaktní osoby: Ing. Mgr. Iva Kalbáčová, Marie Lehovcová ■ telefon: 603 419 283 ■ e-mail: diver@svazpotapecu.cz
Výřizování členských záležitostí: Úterý a čtvrtek 8–12 a 14–17 (ostatní dny dle předchozí dohody)

Redakce eNemo

Kontaktní osoba: Mgr. Iveta Benáková ■ Vaše náměty a připomínky posílejte na eNemo@svazpotapecu.cz